

## MÓDULO 5: EL PAPEL DE LOS EQUIPOS DE ENFERMERÍA Y AGENTES DE SALUD

Responda las siguientes preguntas para aprobar el curso completo de Salud Bucal para equipos de enfermería y agentes de salud en entornos hospitalarios y comunitarios

¿Cuál es la acción más efectiva que puede hacer el personal de enfermería para la detección precoz de Enfermedades bucales	EXPLICACIÓN RESPUESTA
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Asegurarse de que cada paciente hospitalizado tenga cepillo y crema de dientes con flúor</li> </ul>	<p>INCORRECTA: Aunque el hecho de que el paciente hospitalizado tenga cepillo de dientes y crema dental con flúor es importante, no es la acción más efectiva para la detección precoz de las enfermedades bucales.</p>
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lavarse las manos antes de tocar el cepillo de dientes del paciente.</li> </ul>	<p>INCORRECTA: Lavarse las manos antes de tocar el cepillo de dientes del paciente es importante para evitar contaminación, pero no es la acción más efectiva para la detección precoz de las enfermedades bucales.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Realizar un examen de la cavidad bucal.</li> </ul>	<p><b>CORRECTA: Realizar un examen de la cavidad bucal por parte de los equipos de enfermería es la acción más efectiva para la detección precoz de las enfermedades bucales.</b></p>
<p>-Aconsejar al paciente que visite al odontólogo al menos una vez al año</p>	<p>INCORRECTA: Aconsejar al paciente que visite al odontólogo al menos una vez al año es una acción importante en la prevención, pero no es la acción más efectiva para la detección precoz de las enfermedades bucales.</p>
<p>2</p> <p>Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que los profesionales de la salud deben:</p>	

<p>-Asesorar periódicamente a los padres sobre las rutinas de higiene bucal de sus hijos.</p>	<p>CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: Asesorar a los padres sobre la higiene bucal de sus hijos es una de las recomendaciones, pero no la única que deben seguir los profesionales de la salud.</p>
<p>-Estar conscientes del nivel de fluoruro de la fuente de agua que los niños usan para beber y cepillarse los dientes</p>	<p>CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: Estar conscientes del nivel de fluoruro de la fuente de agua que usan los niños es una de las recomendaciones, pero no la única que deben seguir los profesionales de la salud.</p>
<p>- Recomendar una fuente alternativa de agua para niños de 8 años y menos si el agua potable contiene más de 2 mg/L de fluoruro.</p>	<p>CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: Recomendar una fuente alternativa de agua para niños hasta de 8 años de edad cuando hay un contenido de flúor en el agua potable de más de 2 mg/L es una de las recomendaciones, pero no la única que deben seguir los profesionales de la salud.</p>
<p>- Todas las anteriores son correctas</p>	<p><b>CORRECTA Y RESPUESTA ACERTADA: Los profesionales de la salud deben seguir todas las recomendaciones anteriores.</b></p>
<p>Lo que usted debe hacer inmediatamente después de cepillarse los dientes es:</p>	
<p>3 -Enjuagarse con abundante agua</p>	<p>INCORRECTA: No debe enjuagarse con agua ya que la pequeña cantidad de crema dental con flúor que queda en los dientes después del cepillado, ayuda a proteger los dientes.</p>
<p>- Escupir la saliva con la crema dental</p>	<p><b>CORRECTA: Para que la pequeña cantidad de crema dental con flúor que queda en los dientes después del cepillado, ayude a proteger los dientes, solamente se debe escupir la saliva con la crema dental, sin</b></p>

		<b>necesidad de enjuagarse.</b>
	- Tragarse la crema dental y la saliva	INCORRECTA: La crema dental que queda en la boca después del cepillado, no debe tragarse. Particularmente en los niños menores de 6 años puede ser un riesgo para la fluorosis dental.
	-Enjuagarse con enjuague bucal medicado siempre	INCORRECTA: El enjuague bucal no siempre es recomendado para enjuagarse después del cepillado. El odontólogo es quien define cuándo recomendar el uso del enjuague bucal al paciente.
	Cepillarse los dientes con demasiado vigor puede provocar lesiones como:	
	-Abrasión dental o de la encía	CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: La respuesta es correcta pero no es la acertada, ya que existen otras lesiones provocadas por esta causa.
4	-Recesión de la encía	CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: La respuesta es correcta pero no es la acertada, ya que existen otras lesiones provocadas por esta causa.
	-Sensibilidad dental	CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: La respuesta es correcta pero no es la acertada, ya que existen otras lesiones provocadas por esta causa.
	<b>-Todas las anteriores son correctas.</b>	<b>CORRECTA Y RESPUESTA ACERTADA: Todas las respuestas mencionadas anteriormente son correctas ya que todas las condiciones mencionadas son provocadas por esta causa.</b>
5	¿Cuál es el nivel recomendado de flúor en la crema dental?	

-Entre 2.000 y 2.500 ppm	INCORRECTA: Este no es el nivel de flúor recomendado para las cremas dentales convencionales. Este debe ser menor.
-Entre 1.000 y 1.500 ppm	<b>CORRECTA: Este es el nivel de flúor recomendado en las cremas dentales convencionales, siendo 1000 ppm el mínimo nivel para que sean efectivas.</b>
-Entre 2.500 y 3.000 ppm	INCORRECTA: Este no es el nivel de flúor recomendado para las cremas dentales convencionales. Este debe ser menor.
-Entre 3.000 y 3.500 ppm	INCORRECTA: Este no es el nivel de flúor recomendado para las cremas dentales convencionales. Este debe ser menor.
Quando hay caries dental en los dientes primarios o deciduos, se puede afirmar que:	
-No necesita tratamiento ya que éstos se reemplazan por dientes permanentes.	INCORRECTA: Las lesiones de caries de los dientes primarios se deben tratar por su importancia para la salud y el crecimiento del niño(a)
-No necesita tratamiento porque la caries se desaparece con el crecimiento	INCORRECTA: Las lesiones de caries NO desaparecen con el crecimiento del niño(a). Al contrario, si no son tratadas pueden afectar el crecimiento del niño(a).
-Sí necesita tratamiento pero solo cuando causa dolor	INCORRECTA: Las lesiones de caries en los dientes primarios deben ser tratadas antes de que aparezca el dolor. La prevención es muy efectiva para que en los inicios sea detenida la lesión.
<b>- Sí necesita tratamiento por su importancia para la salud y nutrición de los niños; y para el espacio de los dientes permanente que vienen en camino.</b>	<b>CORRECTA: Las lesiones de caries en los dientes primarios Sí necesitan tratamiento y prevención por su importancia para la salud, nutrición y crecimiento de los niños;</b>

		igualmente para el espacio de los dientes permanentes que vienen en camino.
	La higiene de la lengua se debe hacer:	
	-Mediante enjuagatorios	INCORRECTA: Los enjuagatorios pueden ayudar a complementar la limpieza de la lengua, pero no es lo que se debe hacer principal y rutinariamente.
7	-Por parte del profesional	INCORRECTA: La limpieza de la lengua es una acción de higiene bucal que debe hacer la persona diariamente y no esperar a la cita con el profesional para hacerla.
	-Limpiarla suavemente con el cepillo de dientes después del cepillado dental	CORRECTA: La lengua se debe limpiar en su superficie superior suavemente con el cepillo después del cepillado dental.
	-De ninguna manera se debe hacer limpieza de la lengua	INCORRECTA: La limpieza de la lengua es una acción de higiene bucal que debe hacer la persona diariamente, para remover bacterias nocivas que pueden estar depositadas en su superficie.
	¿Cuál es el nivel recomendado de flúor en el agua potable?	
	▪ 2,0-2,5 mg/L	INCORRECTA: Este no es el nivel recomendado de flúor en el agua potable; es inferior.
8	▪ 0,5-1,0 mg/L	CORRECTA: Esta es la recomendación del nivel de flúor en el agua potable.
	▪ 7,0 mg/L; 3,0-3,5 mg/l	INCORRECTA: Este no es el nivel recomendado de flúor en el agua potable; es inferior.

	-2,5 - 3,0 mg/l	INCORRECTA: Este no es el nivel recomendado de flúor en el agua potable; es inferior.
	En cuanto a la higiene de manos antes del cepillado dental y la higiene bucal es correcto afirmar lo siguiente:	
	-Es un componente esencial en el autocuidado para la salud bucal y general	CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: La respuesta es correcta pero no es la acertada, ya que existen otros aspectos fundamentales en relación con la higiene de manos antes de la higiene bucal.
9	-Es fundamental antes de manipular el cepillo de dientes y hacer el cepillado dental	CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: La respuesta es correcta pero no es la acertada, ya que existen otros aspectos fundamentales en relación con la higiene de manos antes de la higiene bucal.
	-Es relevante para los padres incluso antes de que aparezcan los primeros dientes en sus hijos	CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: La respuesta es correcta pero no es la acertada, ya que existen otros aspectos fundamentales en relación con la higiene de manos antes de la higiene bucal.
	-Todas las anteriores son correctas	<b>CORRECTA Y RESPUESTA ACERTADA: Todas las respuestas mencionadas anteriormente son correctas ya que todos los aspectos mencionados son fundamentales para el enunciado.</b>
	La fluorosis dental ocurre cuando:	
10	-No se agrega flúor al agua potable.	INCORRECTA: La fluorosis dental se da por exceso de ingesta de flúor cuando los dientes están en formación.
	-Hay una ingesta excesiva de fluoruro cuando	<b>CORRECTA: La fluorosis dental se da por</b>

<p>los dientes se están formando en los maxilares</p>	<p>exceso de ingesta de flúor cuando los dientes están en formación.</p>
<p>-No se agrega flúor a la sal</p>	<p>INCORRECTA: La fluorosis dental se da por exceso de ingesta de flúor cuando los dientes están en formación.</p>
<p>-Ninguna de las anteriores es correcta</p>	<p>INCORRECTA: Una de las respuestas anteriores es correcta.</p>
<p>Dentro de los principales beneficios del flúor para la salud oral se encuentra:</p>	
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Controlar los estadios iniciales de la caries dental</li> </ul>	<p><b>CORRECTA: El flúor tiene la propiedad de controlar los estadios iniciales de la caries dental, previniendo su avance e incluso revertiendo la lesión inicial</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Fortalecer las estructuras óseas de la cavidad bucal</li> </ul>	<p>INCORRECTA: El flúor tiene beneficios en el esmalte dental, mas no en otros tejidos.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Revertir los signos de la caries dental avanzada</li> </ul>	<p>INCORRECTA: El flúor en la caries dental avanzada NO revierte la lesión, pero ayuda a prevenir su avance como complemento al tratamiento operatorio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Favorecer el crecimiento bacteriano</li> </ul>	<p>INCORRECTA: Uno de los beneficios del flúor NO es favorecer el crecimiento bacteriano. Este actúa sobre los tejidos duros de los dientes remineralizándolos.</p>
<p>12</p> <p>Como parte del equipo de enfermería o agente de salud, usted remite al servicio odontológico a una persona, posterior a una valoración general, en caso de:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Presentar prótesis dentales incompletas, fracturadas, desadaptadas</li> </ul>	<p>CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: La respuesta es correcta pero no es la acertada, ya que existen otras condiciones a tener en cuenta para considerar</p>

	una remisión al servicio odontológico.
· Presencia de ganglios inflamados	CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: La respuesta es correcta pero no es la acertada, ya que aunque esta es la más importante, existen otras condiciones a tener en cuenta para considerar una remisión al servicio odontológico.
· Alteración en los tejidos blandos y duros de la cavidad oral y la cara	CORRECTA PERO NO ES LA RESPUESTA ACERTADA: La respuesta es correcta pero no es la acertada, ya que existen otras condiciones a tener en cuenta para considerar una remisión al servicio odontológico.
· Todas las anteriores	<b>CORRECTA Y RESPUESTA ACERTADA: Todas las respuestas mencionadas anteriormente son correctas ya que todas las condiciones mencionadas deben ser tenidas en cuenta para considerar una remisión al servicio odontológico</b>