

LAOHA



SALUD BUCAL PARA EQUIPOS DE ENFERMERÍA Y AGENTES DE SALUD en entornos hospitalarios y comunitarios



La **Asociación Latinoamericana para la Salud Oral LAOHA**, en el cumplimiento de su misión de contribuir a la salud bucal y la salud general de las poblaciones de América Latina y el Caribe, ofrece este curso modular virtual autogestionable de educación continua sobre salud bucal para equipos de enfermería y agentes de salud.

El curso consta de **5 módulos** que deben ser tomados secuencialmente, cada uno con su cuestionario de evaluación correspondiente, el cual debe ser aprobado en un 80% para acceder al siguiente módulo y concluir el curso para obtener el certificado.

LOS EJES TEMÁTICOS DE LOS MÓDULOS SON:

Módulo 1: El Panorama Global de la Salud Bucal

▶ **Módulo 2:** Anatomía de la Cavidad Oral y Dentición

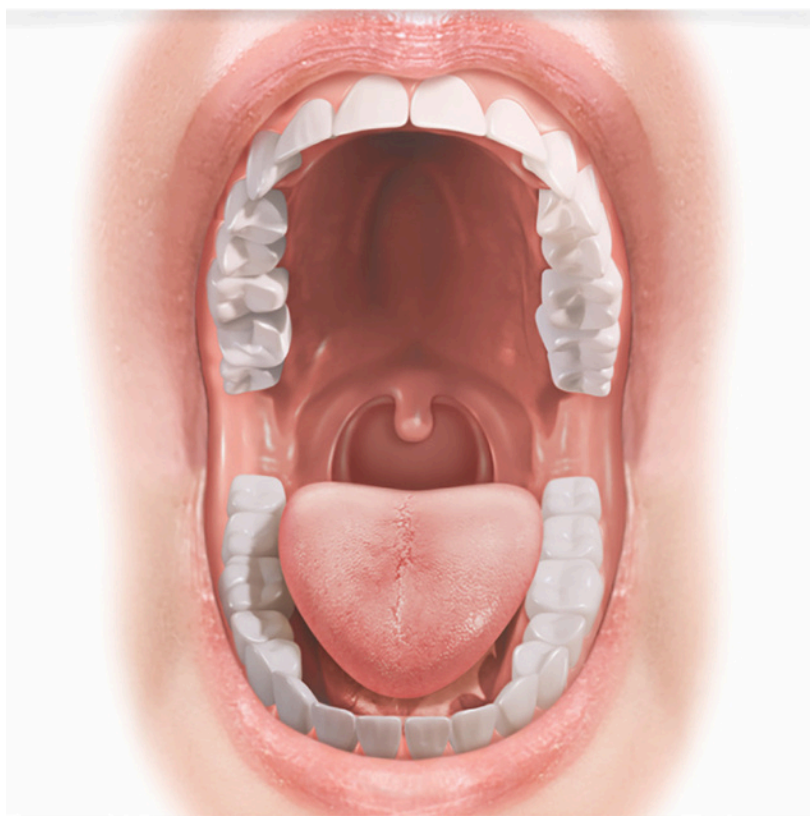
Módulo 3: Enfermedades y afecciones bucales comunes

Módulo 4: Impactos, Determinantes Comunes y Factores de Riesgo

Módulo 5: El Papel de los Equipos de Enfermería y Agentes de Salud



Módulo 2: **Anatomía de la Cavityad Bucal y Dentición**



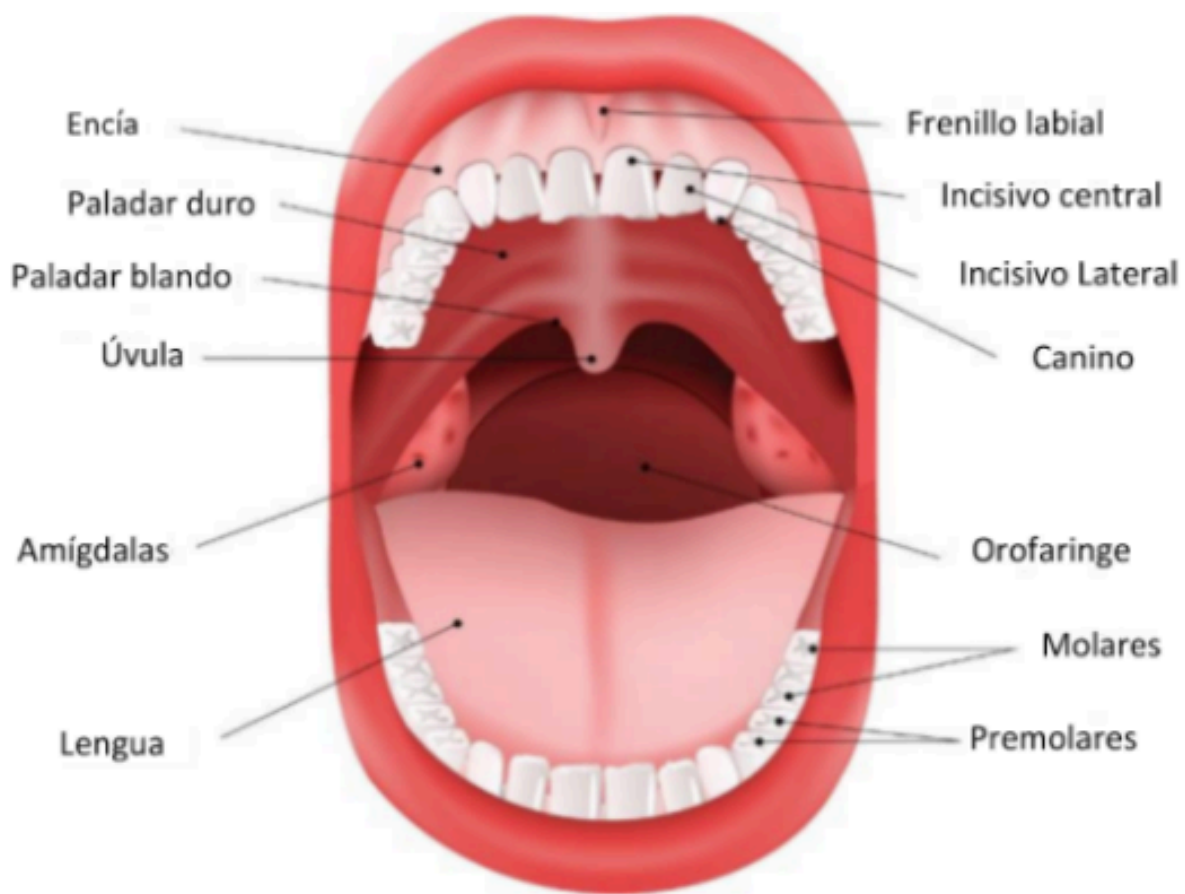
Bienvenido al Módulo 2:

En esta sección se explican brevemente **las principales funciones de las estructuras de la cavidad bucal**. Mientras lee el texto, considere las estructuras en su propia boca e intente localizarlas. Esto le ayudará a recordar las estructuras principales de la cavidad bucal. Es posible que necesite utilizar un espejo y una linterna.



MÓDULO 2: ANATOMÍA DE LA CAVIDAD BUCAL Y LA DENTICIÓN

ESTRUCTURAS DE LA BOCA



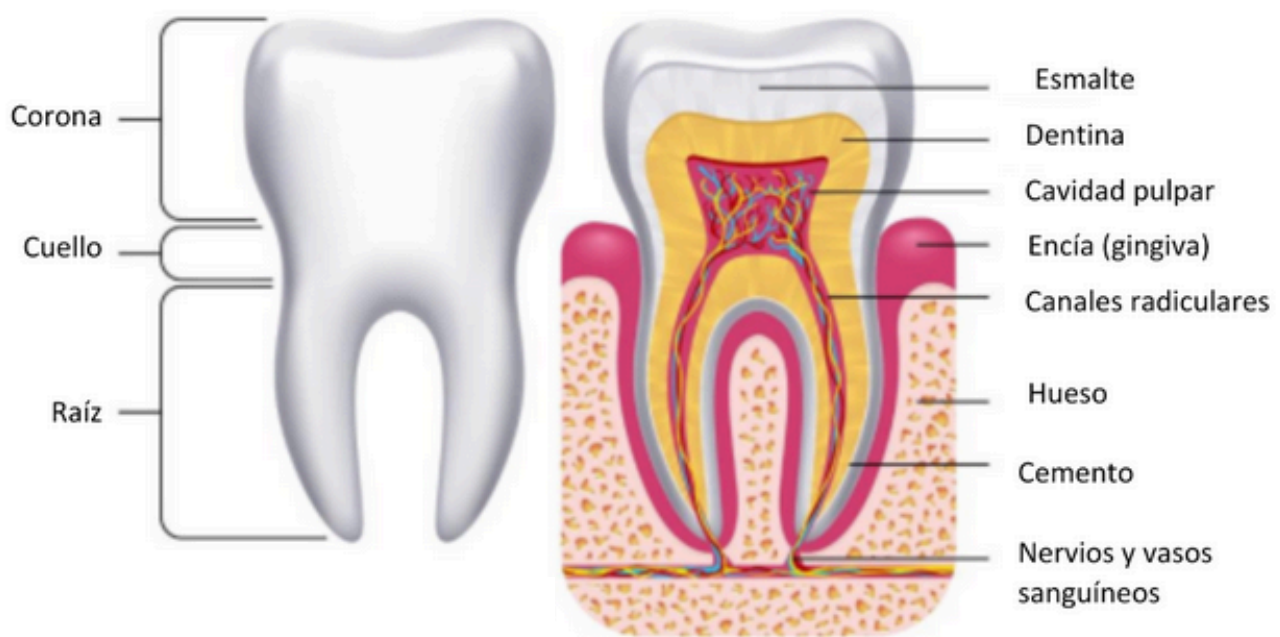
Estas, además de los labios, superior e inferior, son las principales estructuras de la boca relevantes para la salud bucal. Además, es importante tener en cuenta el maxilar superior y el maxilar inferior en donde se alojan los dientes superiores e inferiores respectivamente. También contamos con músculos, nervios y vasos sanguíneos que constituyen la boca y todo el complejo cráneo-maxilar y facial del cual ella es parte constitutiva.



MÓDULO 2: ANATOMÍA DE LA CAVIDAD BUCAL Y LA DENTICIÓN

PRINCIPALES FUNCIONES DE LA ANATOMÍA BUCAL

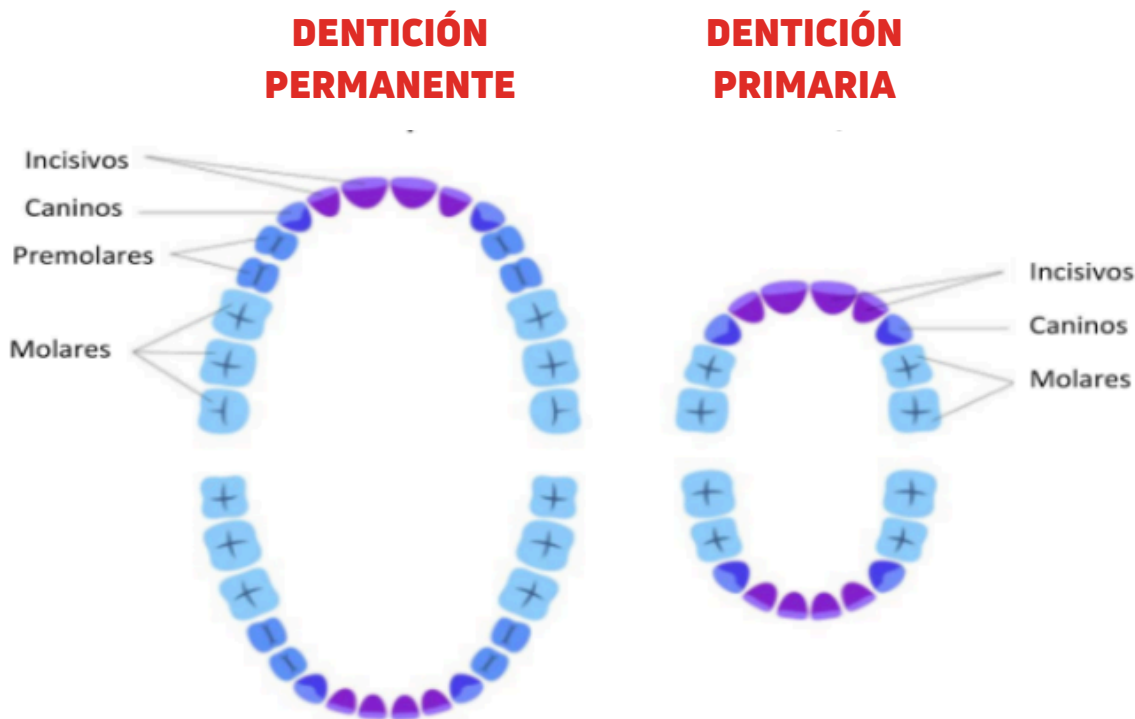
Anatomía del diente



Este diagrama muestra **las secciones anatómicas de un diente, la corona, el cuello y la raíz, y los principales componentes de los dientes**. Los dientes tienen una corona, recubierta por un tejido duro que es el esmalte dental y , una o varias raíces que los anclan al hueso de los maxilares. La función principal de los dientes es desgarrar y masticar los alimentos para que puedan digerirse adecuadamente. Los dientes también ayudan a moldear el rostro y ayudan a articular los sonidos para pronunciar las palabras.



MÓDULO 2: ANATOMÍA DE LA CAVIDAD BUCAL Y LA DENTICIÓN



El siguiente diagrama muestra **la dentición primaria del niño y la dentición permanente del adulto**. Los dientes primarios juegan un papel muy importante en el desarrollo de los niños. Los dientes primarios sanos ayudan con la nutrición y con el habla del niño. **Los dientes primarios mantienen el espacio para los dientes permanentes que se desarrollan debajo de ellos en los maxilares.** En su totalidad en la dentición, hay 20 dientes primarios (a veces llamados dientes temporales o deciduos) y 32 dientes permanentes.

Los 20 dientes primarios se distribuyen en la boca según su función en 4 incisivos superiores y 4 incisivos inferiores. 2 caninos superiores y 2 caninos inferiores, y 4 molares superiores y 4 molares inferiores.

Los 32 dientes permanentes también se distribuyen en la boca según su función: 4 incisivos superiores y 4 incisivos inferiores con los que se corta el alimento. 2 caninos superiores y 2 caninos inferiores que sirven para desgarrar los alimentos, 4 premolares superiores y 4 premolares inferiores que inician el proceso de trituración de los alimentos, y finalmente en la parte de atrás 6 molares superiores y 6 molares inferiores que terminan de triturar el alimento dejando listo el bolo alimenticio para la deglución.

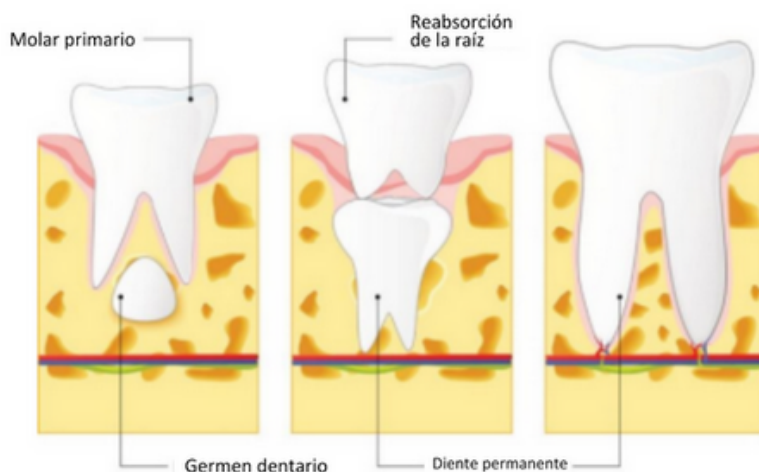


MÓDULO 2: ANATOMÍA DE LA CAVIDAD BUCAL Y LA DENTICIÓN

DENTICIÓN PRIMARIA

Nombres/grupos	Erupción	Exfoliación
Incisivos centrales	8 - 12 mos.	6 - 7 yrs.
Incisivos laterales	9 - 13 mos.	7 - 8 yrs.
Canino	16 - 22 mos.	10 - 12 yrs.
Primer molar	13 - 19 mos.	9 - 11 yrs.
Segundo molar	25 - 33 mos.	10 - 12 yrs.
Molares	23 - 31 mos.	10 - 12 yrs.
Caninos	14 - 18 mos.	9 - 11 yrs.
Incisivos	17 - 23 mos.	9 - 12 yrs.
	10 - 16 mos.	7 - 8 yrs.
	6 - 10 mos.	6 - 7 yrs.

Los dientes primarios generalmente **comienzan a hacer erupción alrededor de los 6 meses de edad y están completamente en su lugar a los 3 años**. Sin embargo, hay diferencias en las líneas de tiempo de estos eventos entre los individuos. La exfoliación dental comienza alrededor de los 6 años cuando los dientes primarios son gradualmente reemplazados por los dientes permanentes.



Este diagrama

demuestra el proceso de reabsorción de la raíz primaria y la erupción de los molares permanentes.



MÓDULO 2: ANATOMÍA DE LA CAVIDAD BUCAL Y LA DENTICIÓN

DENTICIÓN PERMANENTE (ADULTOS)

Nombres/grupos	Erupción
Incisivos centrales	7 - 8 yrs.
Incisivos laterales	8 - 9 yrs.
Canino	11 - 13 yrs.
Primer premolar	10 - 12 yrs.
Segundo premolar	11 - 13 yrs.
Primer molar	6 - 7 yrs.
Segundo molar	12 - 14 yrs.
Tercer molar	17 - 25 yrs.
Molares	17 - 25 yrs.
Premolares	12 - 14 yrs.
Caninos	6 - 7 yrs.
Incisivos	11 - 13 yrs.
	10 - 12 yrs.
	9 - 11 yrs.
	7 - 8 yrs.
	6 - 7 yrs.

Los primeros dientes permanentes en erupcionar son los incisivos centrales inferiores, seguidos por los incisivos centrales superiores, alrededor de los 6 a 8 años del niño(a). De esta edad en adelante siguen erupcionando todos los dientes hasta la edad de 17 años que erupcionan los terceros molares. Estos dientes pueden tardar en erupcionar hasta los 25 años, o no erupcionar y quedarse incluidos en el hueso, o también existe la posibilidad de que no se formen.



MÓDULO 2: ANATOMÍA DE LA CAVIDAD BUCAL Y LA DENTICIÓN

OTRAS ESTRUCTURAS



LABIOS: Los labios están formados por piel, músculos y mucosas. **Una de las funciones más importantes de los labios es la fonación y el habla.** Los labios controlan el flujo de aire que entra y sale de la boca para ayudar con la respiración. Esta respiración ayuda a la producción del sonido y los diferentes movimientos y las posiciones de los labios permiten que se produzcan diferentes sonidos. Los labios también son importantes para comer: Ellos mantienen la boca hermética y controlan la entrada y salida de alimentos y líquidos de la boca. Los labios también son importantes en las expresiones faciales y en la transmisión de emociones, permitiéndonos sonreír, hacer muecas, hacer pucheros, parecer enojados, vernos tristes o compartir un beso. Los labios pueden ser de diferentes formas y tamaños, y dependen principalmente de las características étnicas de la persona.



ENCÍAS: La encía rodea los dientes y cubre las raíces y el hueso, ayudando a mantener los dientes en su lugar. Por lo general es de color rosado claro, pero varía según la raza y la edad. Por ejemplo en personas morenas o negras se pueden observar manchas color café, que son normales y no son signo de enfermedad.

PALADAR BLANDO Y DURO: El paladar forma el techo de la boca y separa la cavidad bucal de la cavidad nasal. El paladar tiene dos componentes: El paladar duro que está situado anteriormente y su hueso es parte del techo de la boca. El paladar blando es un músculo y se encuentra detrás del paladar duro hacia la garganta (orofaringe, órgano que veremos más adelante). **El paladar duro y el paladar blando desempeñan funciones importantes en la deglución, la respiración y el habla.**



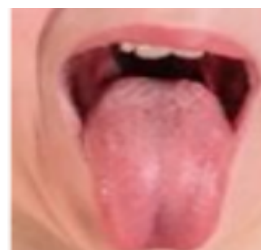
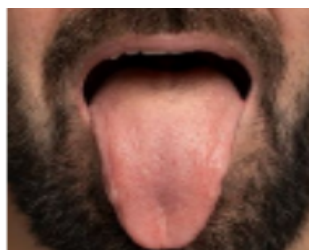
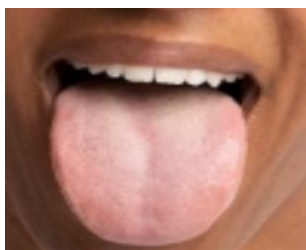
MÓDULO 2: ANATOMÍA DE LA CAVIDAD BUCAL Y LA DENTICIÓN

OTRAS ESTRUCTURAS



ÚVULA: La úvula está formada por tejido conectivo, fibras musculares y forma parte del paladar blando. Secreta saliva para mantener la boca y la garganta hidratadas y lubricadas. También ayuda a prevenir que la comida y el líquido entren por la nariz al tragar. En algunos idiomas, la úvula se utiliza para formar ciertos sonidos.

LENGUA: La lengua es un órgano muscular importante para la digestión, el habla y la respiración. La lengua mueve la comida alrededor de la boca para ayudar en la masticación y en la deglución. También te ayuda a hacer diferentes sonidos para poder hablar y formar palabras con claridad. La lengua ayuda a mantener abiertas las vías respiratorias para poder respirar correctamente. La superficie de la lengua contiene papilas gustativas para diferenciar entre diferentes sabores de los alimentos. El frenillo lingual es un pequeño pliegue de membrana mucosa que está adherido a la superficie inferior de la lengua y al piso de la boca. Su función es apoyar y estabilizar la lengua y permitir, pero también limitar su movimiento.



Las lenguas de los humanos son prácticamente iguales en todo el mundo aunque pueden presentar diferencias de acuerdo con factores como raza, edad, entre otros.

FRENILLO LABIAL: El frenillo labial superior es un trozo de tejido blando ubicado en la parte interna y en el fondo del labio superior y une el labio superior a la encía. El frenillo labial inferior está ubicado en la parte interna y en el fondo del labio inferior y une el labio inferior a la encía. El propósito del frenillo es brindar estabilidad a los labios.

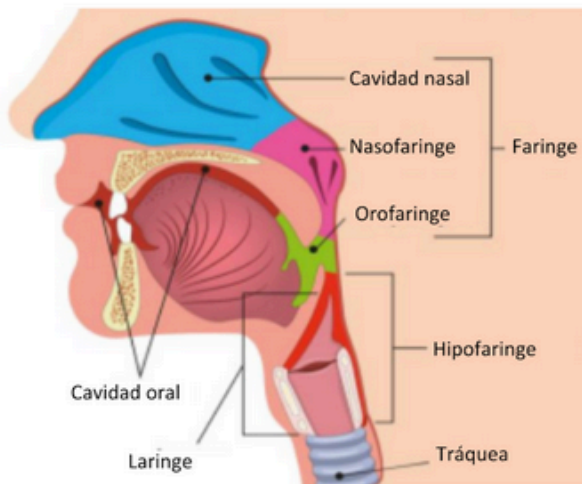


MÓDULO 2: ANATOMÍA DE LA CAVIDAD BUCAL Y LA DENTICIÓN

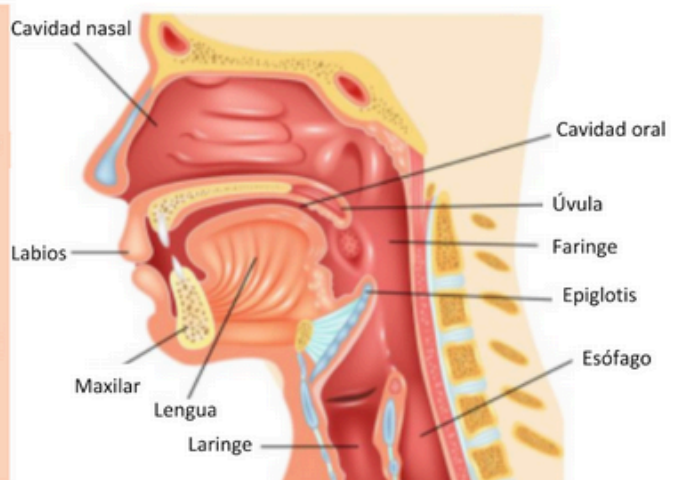
OTRAS ESTRUCTURAS

AMÍGDALAS: Las amígdalas palatinas son pequeños órganos ubicados en la parte posterior de la garganta y forman parte del sistema inmunológico del cuerpo. Su función principal es actuar como primera línea de defensa del organismo filtrando bacterias y virus que ingresan al cuerpo a través de la boca y la nariz y los expulsan a través del sistema linfático. También producen glóbulos blancos y anticuerpos.

OROFARINGE: La orofaringe es la parte media de la faringe. La faringe es parte del sistema respiratorio y sistema digestivo. Es un conducto muscular en forma de embudo que conecta la nariz y la boca hasta el esófago (que conduce al estómago) y la laringe (que conduce a la tráquea y los pulmones). Su finalidad es transportar aire, alimentos y líquidos desde la nariz y la boca.



Este diagrama muestra las tres partes de la faringe: la nasofaringe; la orofaringe (sombreado en verde); y la laringe o hipofaringe.



Este diagrama demuestra la división de la faringe para pasar a formar parte de la laringe y sistema respiratorio y el esófago y el sistema digestivo.