

Desafíos y nuevas conquistas!

Bienvenido(a) a la sexta edición de nuestro Boletín informativo. En este primer editorial del año es momento de reflexión sobre dónde estamos y para dónde queremos ir. Esta edición destaca las principales y más recientes actividades de LAOHA en investigación y educación.

LAOHA comenzó el 2020 con la inauguración de una sede LAOHA en la Facultad de Odontología de la Universidad de São Paulo. Esta es un espacio dedicado al trabajo colaborativo entre LAOHA y la Facultad de Odontología de la Universidad de São Paulo y que será utilizada por los alumnos de postgrado de la institución.

Otra actividad que merece nuestra atención es la publicación de seis artículos que surgieron del Workshop de LAOHA sobre "Enfermedad periodontal y su impacto en América Latina y el Caribe (São Paulo, 2019)" en el suplemento especial de la Brazilian Oral Research (BOR). La divulgación de este Consenso en una revista de acceso libre y la creación de eBooks en español, portugués e inglés representa una contribución importante para la diseminación del conocimiento sobre la salud bucal en la región de Latinoamérica. Además de los trabajos publicados en este suplemento especial, otras iniciativas científicas de miembros de LAOHA/COHI fueron recientemente publicadas en revistas internacionales.

Los doctorandos LAOHA continúan sus estudios y proyectos de investigación en estrecha colaboración con sus orientadores y mantienen un desempeño admirable. Desafortunadamente, debido a la pandemia

de la COVID-19, fueron canceladas las visitas de los alumnos LAOHA al Centro de Tecnología Global de Colgate en Piscataway y la participación en la reunión anual de la International Association for Dental Research (IADR) en Washington. Durante este período de aislamiento social, los estudiantes LAOHA continúan participando activamente en el Programa Get Together que ha mostrado éxito en la construcción de relaciones de largo plazo entre los alumnos y el desarrollo de oportunidades educacionales.

Frente a la pandemia del COVID-19, LAOHA promovió la creación de un material sobre enjuague pre-procedimiento y contaminación del aerosol, control de infecciones, bioseguridad en el consultorio odontológico y los cuidados bucales necesarios en casa durante la pandemia.

Estamos seguros que pasaremos por la pandemia del COVID-19 y continuaremos contribuyendo para el desarrollo científico de la odontología en busca de mejoras en la salud bucal de la población latinoamericana.



**Cristina
Cunha Villar**
2ª Secretária

Inauguración de la sala de postgrado USP-LAOHA en la Facultad de Odontología de la Universidad de São Paulo

por Giuseppe A. Romito



Miembros de LAOHA, Colgate y la Universidad de São Paulo inauguran el espacio de posgrado en la Universidad

En enero del 2020 inauguramos el espacio de LAOHA en la Facultad de Odontología de la Universidad de São Paulo (FOUSP), resultado de una alianza iniciada en el 2015. Como rutina en las universidades públicas, el proceso de aprobación de alianzas como esta tuvo que ser evaluado y aprobado por la administración de la universidad. Después de un largo proceso, se consiguió la aprobación en 2019. El espacio, destinado a los alumnos de postgrado del programa de Periodoncia, fue completamente remodelado y ampliado.

El proyecto se enfocó en la ergonomía y eficiencia. Esto lo logramos utilizando nuevo mobiliario e instalaciones, con el cual es posible favorecer el trabajo en equipo así como el desarrollo de seminarios y presentaciones que son propios de un programa de postgrado de excelencia. En el momento de la inauguración contamos con la presencia de la Profesora Marina H. C. Gallottini, que

además de representar al Departamento de Estomatología, también desempeñó la representación del Director, Dr. Rodney G. Rocha. Representando a la auspiciadora de la LAOHA, estuvo presente la Dra. Susan Cutler, quien quedó impresionada con la sede así como con todas las instalaciones de la Facultad de Odontología (FOUSP), sus clínicas, laboratorios multidisciplinares y de investigación.

La alianza entre la USP y LAOHA está enfocada en el programa de doctorado, iniciativas de investigación y la colaboración con el Biobanco de Dientes de la FOUSP y con el Observatorio Iberoamericano de Políticas Públicas en Salud Bucal. Esa iniciativa representa una oportunidad de fortalecer este tipo de alianza que tiene como objetivo principal, contribuir con las actividades de enseñanza, investigación y educación continua.

Publicación del Consenso de Periodoncia y su eBooks

por Magda Feres

Fue con mucha satisfacción que LAOHA publicó en este año los seis (6) [artículos](#) de revisión que pautaron el primer Workshop sobre las condiciones periodontales de la región latinoamericana y del Caribe (São Paulo, 2019). Esa fue una iniciativa inédita, pues, por primera vez en la historia se reunió un gran número de sociedades de periodoncia y otros formadores de opinión de la región. Estuvieron presentes representantes de dieciocho países, incluyendo miembros de Sociedades

de renombre, asociaciones, sociedades odontológicas como la FIPP, ABENO, FOLA, SBPqO y COHI. Los artículos y el Consenso conteniendo las principales conclusiones del workshop fueron publicados en la Brazilian Oral Research, revista científica que pertenece a la división Brasileña del IADR. Todos esos documentos fueron transformados en eBooks y están siendo ampliamente divulgados en tres (3) idiomas – portugués, español y inglés en toda América Latina y Caribe ([vea el video](#)). Esperamos que esa iniciativa ayude a dentistas, académicos y profesionales de la salud pública a entender mejor la prevalencia, diagnóstico, tratamiento e implicaciones de las enfermedades periodontales en América Latina y el Caribe. El objetivo final es mejorar las condiciones orales y, consecuentemente, la calidad de vida de la población.

FIPP: Federación Iberoamericana de Periodoncia

ABENO: Asociación Brasileña de Enseñanza Odontológica

FOLA: Federación Odontológica Latinoamericana

SBPqO: Sociedad Brasileña de Pesquisa Odontológica

COHI: Iniciativa de Salud Oral del Caribe

IADR: Asociación Internacional de Pesquisa en Odontología



Guía para evaluar el Desgaste Dental Erosivo

por Vicente Aránguiz

Historia de una publicación colaborativa entre la Universidad de los Andes, King’s College London, Universidad de Indiana y LAOHA

En marzo del 2018, fué organizado en Chile el primero curso Latinoamericano de: “Calibración de examinadores en la detección visual de lesiones de Desgaste Dental Erosivo (ETW) con el índice BEWE (Basic Erosive Wear Examination)”, organizado por la Facultad de Odontología de la Universidad de los Andes y LAOHA, donde se plantearon dudas en cuanto a cómo evaluar los desgastes dentales erosivos en diversas situaciones clínicas. El Dr. David Bartlett del King’s College de Londres realizó esta calibración como el calibrador y revisor Gold Standard. El resultado de este ejercicio de calibración fue el desarrollo de un manual de entrenamiento con fotografías de situaciones clínicas. Este manual fue desarrollado y presentado al British Dental Journal (BDJ) por los siguientes colaboradores: David Bartlett, Saoirse O’Toole, Juan Sebastián Lara, Valeria Ramirez, Loreto Marro y Vicente Aránguiz.

En este artículo se describen una [serie de recomendaciones y guías para los odontólogos](#) que desean utilizar el índice BEWE. El índice BEWE fue diseñado para permitir a los dentistas y pacientes

OPEN | VERIFIABLE CPD PAPER
Tooth wear

CLINICAL

Recommendations and guidelines for dentists using the basic erosive wear examination index (BEWE)

Vicente Aránguiz,¹ Juan Sebastián Lara,² M. Loreto Marró,¹ Saoirse O’Toole,³ Valeria Ramírez⁴ and David Bartlett^{5*}

Key points		
The BEWE is a simple screening tool.	THE BEWE is designed to follow a similar procedure at the BPE.	THE BEWE should be used for every new patient examination.

Abstract

This paper explains how to screen tooth wear in general practice using the Basic Erosive Wear Examination (BEWE) index. It explains how stakeholders in the UK acknowledged the convenience of the BEWE and that it could be recorded at the same time as the Basic Periodontal Examination (BPE). The article contains examples of anterior and posterior tooth wear for each BEWE score to help dentists in their evaluation.

Introduction

Health Education England recently issued guidelines that recording tooth wear is aspirational rather than an essential requirement.¹ We know that not every dentist records tooth wear, and those that do use a multitude of different methods, from indices to terms such as mild, moderate or severe. A standardised format to record tooth wear is ideal and one that is familiar can facilitate better uptake. The BEWE index (Table 1) was devised in 2008 as a screening tool for general practitioners to help with routine dental examinations.² Recently in the UK, a group of stakeholders (The Royal College of General Dental Practitioners, The British Society of Dental Hygienists, GSK, Dental Protection, The Erosive Tooth Wear Foundation, King’s College London and the British Dental Association) united to promote that every routine dental examination should include an assessment of erosive tooth wear.³

¹Facultad de Odontología, Cariología Unit, Universidad de los Andes; ²Department of Cariology, Operative Dentistry and Dental Public Health, Indiana University School of Dentistry; ³Psychodontics, Faculty of Dentistry, Oral and Craniofacial Sciences, King’s College London; ⁴Facultad de Odontología, Cariología, Epidemiología and Public Health Unit, Universidad de los Andes; ⁵Correspondence to: David Bartlett (Email: david.bartlett@kcl.ac.uk)

Received Paper: Accepted 11 December 2019
https://doi.org/10.1038/s41415-020-1246-y

Table 1 BEWE Index assessment (score and description)

Score	Description
0	No erosive tooth wear
1	Initial loss of surface texture (brightness loss, opaque surface or ‘frosted glass’ appearance)
2	Distinct defect, hard tissue loss, less than 50% of the surface area. Dentin could be involved
3	Hard tissue loss in more than 50% of the surface area. Dentin could be involved

The group recommended that the BEWE should be performed at the same time as the BPE to save practitioners time and to utilise an already established routine and recording grid. The BEWE and the BPE use the same procedure and similar scoring system, thus can be recorded at the same time. The benefit of recording tooth wear at every clinical examination is that it is less likely that tooth wear will be missed. Ensuring it is part of every examination limits the risk of early signs not being recognised in patients and prevention not being started. A toolkit for practitioners has been produced and is available on The Erosive Tooth Wear Foundation website (www.erosivetoothwear.com), which includes free online CPD, uploads to practice-based software to enable recording of the BEWE and further information.

There is some understandable confusion regarding the application of the term ‘Basic

Erosive Wear Examination’. As the BEWE has evolved from a European consensus, the term tooth wear has developed a different connotation for UK dentists compared to that of our European colleagues. When the BEWE was launched, it was felt in Europe that erosion was the most important agent for tooth wear, hence there was a strong influence to refer to ‘erosive tooth wear’. A large emphasis is placed on recognising that severe tooth wear rarely happens without a contributing acidic aetiology. In the UK and other countries, the term tooth wear is preferred. The BEWE gained international acceptance and it is now too late to change the terminology. The index scores changes to the surface of teeth regardless of the aetiology, so it should be used for all causes of tooth wear – including abrasion and attrition. This paper provides practical guidance to dentists on using the BEWE.

conocer su condición, el factor de riesgo asociado y cómo desarrollar un plan de tratamiento personalizado¹.

1. Aránguiz V, Lara JS, Marró ML, O’Toole S, Ramírez V, Bartlett D. Recommendations and guidelines for dentists using the basic erosive wear examination index (BEWE). *British Dental Journal*, Vol 228 n.3 February 14 2020

2020 IADR/AADR/CADR Sesión General (Washington DC, EUA)

por Bernal Stewart e Zilson Malheiros



La organización del centésimo (100º) Congreso de la IADR se vio en la necesidad de cancelar el evento por causa de la pandemia del COVID19. LAOHA y COHI tendrían una participación bastante expresiva en este evento. En los días antecedentes al evento, también tendríamos una actividad con nuestros alumnos becados en el Centro de Investigación de Colgate en Piscataway.

Son nuevos tiempos, de adaptación a nuevas realidades, pero la ciencia no puede parar. Por el contrario, es el momento de esforzarnos cada vez más por ella.

Solamente a través del conocimiento científico es que los desafíos son vencidos en todas las áreas.

Los trabajos que serían presentados por la comunidad LAOHA/COHI están disponibles en los Anales del Evento, un volumen especial del Journal of Dental Research.

En este espacio, gostaríamos reconocer y felicitar a nuestros becados y colaboradores por el trabajo duro y la dedicación. Para acceder a los resúmenes, haga clic en los enlaces a continuación.

Cetylpyridinium Chloride as Adjunct to toothbrushing: Systematic Review and Meta-Analyses

Objectives: The aim of the present study was to systematically review the literature about the interproximal anti-plaque and anti-gingivitis efficacy of Cetylpyridinium Chloride (CPC) mouthrinse compared to a placebo solution without the use of dental floss... [Read More](#). Authors: Langa Gerson, Muniz Francisco, Costa Ricardo, Malheiros Zilson, Stewart Bernal, Rösing Cassiano

Efficacy of Soft-Bristle Toothbrush In Plaque Removal: Randomized Controlled Trial

Objectives: The aim of the present examiner-blind randomized controlled clinical study was to compare the efficacy of two soft-bristle toothbrushes for plaque removal. Methods: Seventy volunteers were randomly allocated to the Colgate PerioGard or... [Read More](#). Authors: Langa Gerson, Muniz Francisco, Oballe Harry, Cavagni Juliano, Friedrich Stephanie, Malheiros Zilson, Stewart Bernal, Rösing Cassiano

MIH, Dental Fluorosis and Caries Experience in Colombian Schoolchildren

Objectives: MIH has not been previously studied simultaneously with dental fluorosis and caries in Colombian schoolchildren (PAHO salt fluoridation: 180-220 mg F/salt Kg). This study aimed at describing the prevalence and severity of MIH, fluorosis and caries... [Read More](#). Authors: Beltrán Edgar, Avila Viviana, Cortes Andrea, Usuga-vacca Margarita, Pinilla Laura, Velasco Karina, Stewart Bernal, Malheiros Zilson, Martignon Stefania

Erosive Tooth Wear (BEWE) and Risk Factors in Colombian Schoolchildren

Objectives: Erosive tooth wear (ETW) has not been reported in schoolchildren in Bogotá. This study aimed at determining the prevalence of ETW and describes related factors 12-15-year olds from Bogotá. Sample si... [Read More](#). Authors: Avila Viviana, Beltrán Edgar, Velasco Karina, Pinilla Laura, Stewart Bernal, Malheiros Zilson, Martignon Stefania

Chemical Control Protocols of Supragingival Biofilm in the Periodontal Treatment

Objectives: Studies have suggested that strict supragingival biofilm control by means of chlorhexidine (CHX) rinsing improves the outcomes of different periodontal treatments. Cetylpyridinium chloride (CPC) is an effective antibacterial agent and generates les... [Read More](#). Authors: Almeida Mariana, Retamal Valdés Belén, Mestnik Maria Josefa, Figueiredo Luciene, Duarte Poliana, Malheiros Zilson, Stewart Bernal, Feres Magda

Effect of a Toothpaste Containing Oleanolic Acid in Reducing Gingivitis

Objectives: Given the long-term impact of gingivitis on the risk for periodontitis and tooth loss and its high worldwide prevalence, efforts should be made to treat and prevent gingivitis. Based on this, the aim of this study was to assess the efficacy of... [Read More](#). Authors: Ramírez Gloria, Villar Cristina, Saraiva Luciana, Benítez Carlos, Rubio Carlos, Stewart Bernal, Malheiros Zilson, Romito Giuseppe

WSLs in Human Enamel under Microcosm Biofilm: QLF/TMR characterization

Objectives: This study characterized artificial white spot lesions (WSLs) produced in human enamel under microcosm biofilm for different experimental periods. Fifty human enamel specimens (4X4 mm) were assigned to 5 distinct groups (n=10/group) differing accor... [Read More](#). Authors: Levy Flavia, Stewart Bernal, Kilpatrick-liverman Latonya, Buzalaf Marilia Afonso Rabelo, Sanches Isadora, Falcão Tuler Helena, Magalhães Ana, Wang Wei, Lavender Stacey, Zhang Dennis, Pilch Shira, Malheiros Zilson

One-year Follow-up of a Ridge Preservation Non-inferiority RCT

Objectives: The aim of the present was to compare the vestibular ridge contour changes of dental implants placed on sites previously treated with ARP with either DBBM-C or DBBM 1-year after crown placement. Methods: Patients with a dental implant placed on sites... [Read More](#). Authors: Benitez Carlos, Llanos Alexandre, Sapata Vitor, Romano Marcelo, Pannuti Claudio, Romito Giuseppe

Oral Health Public Policies: Decision-making Process Based on Evidence

Objectives: Public policies in oral health are fundamental to enlarge access and oral health care to populations, promotion of oral health, for example, is a cost-effective strategy to reduce the burden of oral disease and maintain oral health and quality of l... [Read More](#). Authors: Galante Mariana, Lugo Daniel Felipe, Castro Gabriel Jaime, Ovalle Marco Antonio, Pischel Nicole, Giraldes Amanda, Malheiros Zilson, Stewart Bernal, Carrer Fernanda

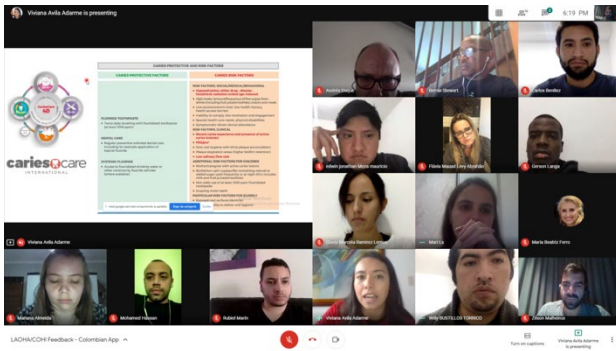
Virtual Get Together

por Carlos Benítez

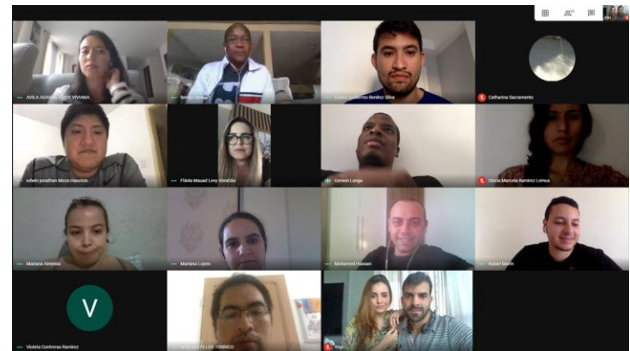
Debido a COVID-19, todos enfrentamos desafíos importantes y cambios significativos en todas las áreas de nuestras vidas. Esta pandemia impactó nuestra relación con colegas, nuestra profesión y desarrollo académico. LAOHA está trabajando en estrategias para fortalecer la relación entre sus becarios y garantizar su crecimiento.

Desde el inicio de la cuarentena, Bernal Stewart y Zilson Malheiros - directores ejecutivos de LAOHA - sugirieron realizar reuniones regulares online con los

becarios de LAOHA/COHI para compartir experiencias y crear una plataforma de trabajo. Fue con ese propósito que el "Virtual Get Together" fue creado. El objetivo de esas reuniones fue juntar a los becarios de LAOHA/COHI, de diferentes países, y ofrecerles un espacio para discutir el desarrollo personal y profesional en un ambiente relajado y amigable. En este contexto, el Virtual Get Together representa una gran oportunidad para estar con nuestros amigos y renovar nuestra esperanza de un futuro mejor. Estamos realmente agradecidos por eso.



Colaboración en proyecto con Dr. Andrés Duque (Universidad CES) y la Dra Maria Beatriz Ferro (Colgate-COL)



Virtual Get Together

“Estar juntos nos ayudará a enfrentar mejor la nueva normalidad.”

por Carlos Benítez

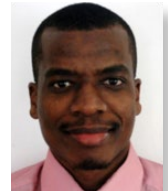
Testimonio de becarios de LAOHA/COHI



"Este encuentro es importante para la interacción entre investigadores de diferentes lugares en tiempo real, pues **favorece nuestro aprendizaje** y nuestra interacción." - **Flavia Levy (BRA)**

"Personalmente, las reuniones han sido una manera increíble de interactuar y percibir que estamos todos en el mismo barco y remando en la misma dirección. La mejor parte de la reunión es que compartimos el mismo deseo de **tornarnos personas mejores todos los días**. Compartimos nuestros puntos fuertes y débiles más desconocidos que no tendríamos como revelar si no tuviéramos esa cualidad. La mejor parte de esa experiencia para mí fue percibir que tenemos deseos comunes, no importa la distancia. Además de eso, siempre podemos contar el uno con el otro siempre que precisemos." -

Gerson Langa (MOZ)



"Las reuniones virtuales en estos tiempos difíciles fueron muy útiles. Cada reunión permitió sentir, mismo que del otro lado de la pantalla, el apoyo, la comprensión y la compañía de cada uno de los miembros de LAOHA. Fueron momentos que nos permitieron conocernos mejor, reír juntos, distraernos y encontrar siempre el lado positivo y amigable de cada situación. Es realmente una suerte hacer parte de la **familia LAOHA**." - **Gloria Ramirez (COL)**

"En estos momentos difíciles de aislamiento social que nos está tocando pasar a todos por causa de esta pandemia no ha sido fácil para los que vivimos lejos de nuestros países. Pero si algo puedo rescatar de todo esto es el compañerismo y la amistad que he encontrado en todos mis compañeros y amigos que me brindó LAOHA. Nuestras reuniones online me han servido mucho para saber que no me encuentro solo afrontado este problema y que siempre puedo contar con mis amigos de la asociación. Estas reuniones también me están enseñando que cuando **grandes resultados cuando trabajamos juntos**." - **Jonathan Meza (BOL)**



"En tiempos normales, las reuniones virtuales ya son importantes para conocernos y aproximarnos de otros colegas. Especialmente en estos tiempos difíciles, esas reuniones nos hacen pensar sobre quién somos y lo que queremos lograr en la vida y reflexionar sobre nuestros superpoderes o kryptonita. Además, las reuniones nos ayudan a mantener una buena salud mental, porque sabemos que **podemos contar el uno con el otro** y más que nunca con LAOHA." - **Mariana Almeida (BRA)**

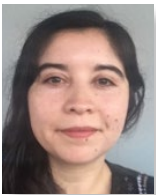
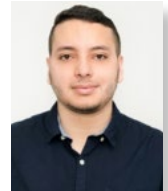
"Los encuentros con los alumnos Laoha en este período están siendo un momento de reflexión y de conversaciones relajadas y también sirven para planificar los próximos pasos ¡post pandemia! Ser parte de este grupo me hace percibir que **para Laoha somos más que alumnos, ¡somos una familia unida a pesar de la distancia!**" - **Mariana Lopes (BRA)**





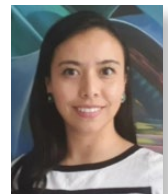
“Con la diseminación de la epidemia, quedé muy deprimido debido a toda la energía negativa causada por la distancia social. Por esa razón, las reuniones virtuales y el happy hour fueron muy motivadores para quebrar el hielo y pasar por este momento difícil juntos. A pesar de que estábamos atrás de la pantalla, **esas reuniones me dieron ánimo y esperanza, pues no estamos solos.** Además de eso, tuvimos una conversa muy rica y un brainstorming sobre las más recientes innovaciones en nuestra área.” - **Mohamed Hassan (EGY)**

“Pertener a LAOHA, representa para mí una gran oportunidad de continuar mi formación académica. Se ha convertido en un espacio en el que puedo conocer colegas de otras partes del mundo y aprender de las experiencias que cada uno de ellos tiene para aportar. La agremiación académica es para mí **la clave para alcanzar grandes metas y generar conocimiento útil,** pertinente y de gran impacto para la sociedad.” - **Rubiel Marín (COL)**



“Fue una gran oportunidad de compartir y fortalecer lazos, especialmente durante este momento crucial e histórico... al final, ¡eso es la vida! Nuestra pesquisa debe reflexionar sobre lo que es más importante: **nuestro amor y cariño por la humanidad.**” - **Violeta Contreras (CHL)**

“Tener la oportunidad de conocer mis colegas de LAOHA y compartir momentos de diálogo personal y académico con ellos fue una experiencia muy constructiva. La experiencia nos ayudó a mantener nuestro contacto social, compartir conocimiento y conocernos un poco más, conociendo personas con grandes cualidades humanas, como determinación, dinamismo y entusiasmo por lo que hacen. Agradezco a mis colegas por haberme recibido calurosamente, Bernal y Zilson, **por ser parte de esta familia** y por promover estos espacios que apoyan el trabajo en equipo y el trabajo en red en un ambiente amigable. El gran destaque fue la proximidad que existe en este grupo de colegas y puedo decir que es otra razón por la cual estoy feliz por hacer parte de esa valiosa comunidad.” -



Viviana Avila (COL)



“Para mí el tener la oportunidad de **colaborar en iniciativas** respecto a nuevos proyectos es gratificante tomando en cuenta la visión de que todos tenemos una habilidad diferente en nuestros países y poder llegar a un consenso que pueda contribuir a un producto es de mucha valía pues existen pocas experiencias en este sentido, pero de mucho valor.” - **Willy Bustillos (PER)**

Infografías

por Bernal Stewart, Cesar Buitrago e Zilson Malheiros

LAOHA en sociedad con la Iniciativa de Salud Oral del Caribe (COHI), la Federación Odontológica Latinoamericana (FOLA), Colgate y asociaciones regionales de los países de América Latina y del Caribe trabajaron en la creación de infografías a modo de orientar y contribuir con

los profesionales de la salud en la disseminación de información, así como de como orientaciones con relación a la pandemia y a los cuidados necesarios. A continuación usted encontrará algunos ejemplos para acceder y descargar. Para obtener las últimas actualizaciones de infografías, siga nuestro sitio web.

Cuidados Bucales durante la pandemia

Aunque es algo temporal, la cuarentena requiere redoblar la atención en la salud, incluyendo la salud bucal.

Revise nuestras recomendaciones para el cuidado durante la pandemia del COVID-19.

¿Quiénes hacen parte del grupo de riesgo de Covid-19?

Personas mayores de 60 años y aquellas que padecen enfermedades crónicas, como por ejemplo:

- Diabetes
- Hipertensión
- Cáncer
- Obesidad

¿Qué hacer para mantener adecuadamente su salud bucal?

Mantenga una rutina diaria de higiene bucal, usando cepillo, crema, hilo dental y enjuague bucal.

Redoble los cuidados con su salud bucal y considere usar enjuague bucal de uso diario.

Plaga su auto-examen con cuidado y atención! Humedece y revise su boca para ver si hay algo diferente. Ponga especial atención si sangra con el cepillado o la seda dental.

Déjese orientar por su profesional de la salud para el cuidado bucal. Infórmese con fuentes confiables y con sustento científico.

Si usted pertenece al grupo de riesgo, tenga estos cuidados y contacte a su odontólogo para recibir recomendaciones específicas.

¿Cuándo buscar atención por parte del odontólogo?

En situaciones que caracterizan una urgencia odontológica, como por ejemplo:

- Dolor agudo
- Sangrado espontáneo
- Alguna situación que comprometa la función
- Imposibilidad para comer o hablar
- Trauma en la boca y en los dientes
- Inflamación por dentro o por fuera de la boca

¡Juntos somos más fuertes!

LAOHA Colgate FOLA

La importancia del enjuague bucal para controlar la contaminación vía aerosoles

Recomendaciones

6 Ambiente
Esperar 3 horas para desinfectar con: Etanol 70%, H2O2 3%, Hipoclorito de Sodio 0,5%, Cloroactivadores, Bacterias protectoras en superficies. Durante esta periodo no permanezca allí.

5 Después de la atención
Orientar al paciente en: • Quitarse el guiso, botas, bata. • Lavar sus manos con jabón o alcohol 70%.

4 Durante la atención -Profesional
• EPI: guantes, mascarilla, bata, botas, gafas, tapabocas y protección facial. • Lavado de manos pre-atención con jabón o alcohol 70%.

3 Durante la atención -Paciente
Injuague pre-procedimiento: • Ejercitar alta potencia • Adaptamiento al flujo • Flujo (jarra triple later) • Flujo (barrido, alta velocidad) • Spray con gas o alcohol 70% en la clínica.

2 En la recepción
Señalar que el paciente debe: • Distancia mínima 2mts. • Tapado con el plástico. • Limpieza de manos. Alcohol 70%. • Temperatura. • Tapabocas y botas. • Desinfectar superficies antes de pacientes. • Puntos de ingreso al área. • Puntos de salida de la habitación bucal.

1 Al programar la cita
Preguntar al paciente por síntomas. Mínimo 3 horas de intervención consulta.

7 Rangos de contaminación por aerosol: Hasta 4m

8 Otros enjuagues con CPC-Zinc o Clor. son efectivos en la reducción de la contaminación bacteriana asociada a la contaminación generada en el consultorio odontológico- reducción valía del 70% a 77%.

Referencias:
1. Wenzel RP and Tenover FC. Control of nosocomial infection. *N Engl J Med*. 1993;328:231-40.
2. CDC. <https://www.cdc.gov/media/releases/2020/s110520-covid-19-guidance.html>.
3. American Dental Association. <https://www.adahq.org/press-releases/2020/04/2020-04-02-ada-recommends-use-of-face-shield-for-dental-settings-during-the-covid-19-pandemic>.
4. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/media/releases/2020/s050820-covid-19-guidance.html>.
5. WHO. <https://www.who.int/news-room/updates/covid-19-guidance-for-dental-practitioners>.

LAOHA Colgate FOLA

Emergencias y urgencias odontológicas

En tiempos de pandemia, se recomienda que la atención dental se limite a procedimientos urgentes y de emergencia.

Estamos unidos por la ciencia y para el bienestar de los profesionales y sus pacientes.

Para los profesionales: Evalúe previamente la salud general de su paciente y determine la necesidad de realizar la atención para cada uno de ellos.

¿Qué es una emergencia odontológica?

Posibles amenazas a la vida que requieren tratamiento inmediato e incluyen las siguientes situaciones:

- Sangrado no controlado
- Infección intraloral o extraoral con inflamación
- Trauma con compromiso de los huesos de la cara

¿Qué es una atención de urgencias en odontología?

La urgencia dental se enfoca en aliviar el dolor severo o las infecciones. La recomendación es que los procedimientos realizados sean mínimamente invasivos.

- Dolor dental severo
- Pericoronitis
- Osteitis postoperatoria, cambio de apósitos
- Infección localizada con dolor e inflamación.
- Fractura dental que genera dolor o causa trauma en los tejidos blandos.
- Trauma dentoalveolar con avulsión o luxación
- Tratamiento odontológico necesario antes de procedimientos médicos críticos
- Cementación final de corona si la restauración provisional fue perdida, que evita o genera irritación gingival
- Biopsia de tejido anormal
- Caries dental o restauraciones defectuosas con dolor asociado.
- Retirada de suturas
- Ajuste de la prótesis cuando la función está dañada

Algunos ejemplos

- Caries dental o restauraciones defectuosas con dolor asociado
- Remoción de sutura
- Ajuste de restauración de prótesis cuando comprometa la función
- Ajuste de alambre o aparato ortodóncico que irrita o lesiona la mucosa orofaríngea

Referencia: ADA - American Dental Association American Dental Association

LAOHA Colgate FOLA

ACCEDA AQUÍ Y DESCARGUE la Infografía de Cuidados Bucales durante la pandemia

ACCEDA AQUÍ Y DESCARGUE de la infografía sobre la importancia del enjuague bucal para controlar la contaminación vía aerosoles

ACCEDA AQUÍ Y DESCARGUE la infografía de Emergencias y urgencias odontológicas

Iniciativas científicas recientemente publicadas de LAOHA y COHI

[Association between gingival parameters and Oral health-related quality of life in Caribbean adults: a population-based cross sectional study](#)

Authors: J R Collins, A R Elías, M Brache, K Veras, G Ogando, M Toro, S Rivas-Tumanyan and A B Rajendra. Journal: BMC Oral Health, 19:234, 2019

[A deep thought on the dental floss controversy: Myths and reality](#)

Authors: Cassiano Rösing and Gerson Langa. Journal: International Journal of Brazilian Dentistry, Florianopolis.

[Cetylpyridinium chloride blocks herpes simplex virus replication in gingival fibroblasts](#)

Authors: Diana M. Alvarez, Luisa F. Duarte, Nicolas Corrales, Patricio C. Smith, Pablo A. González. Journal: Antiviral Research. Volume 179, July 2020

[CariesCare practice guide: consensus on evidence into practice](#)

Authors: Stefania Martignon, Nigel B. Pitts, Guy Goffin, Marco Mazevet, Gail V. A. Douglas, J. Tim Newton, Svante Twetman, Christopher Deery, Sophie Doméjean, Anahita Jablonski-Momeni, Avijit Banerjee, Justine Kolker, David Ricketts and Ruth M. Santamaria. Journal: British Dental Journal, v.227 n.5, 2019

[Caries classification and management in the context of the CariesCare International \(CCI™\) consensus: a clinical case study](#)

Authors: Edgar O. Beltrán, Laura Guiu, Olga L. Zarta, Nigel B. Pitts and Stefania Martignon*. Journal: British Dental Journal, v.227 n.5, 2019

[Dental care and the COVID-19 pandemic: the precautionary principle and the best available evidence](#)

Authors: Cassiano Kuchenbecker Rösing, Juliano Cavagni, Gerson Pedro José Langa, Thais Mazzetti, Francisco Wilker Mustafa Gomes Muniz. Journal: Revista Pesquisa Brasileira em Odontopediatria e Clínica Integrada

[Does Applying Fluoride Varnish Every Three Months Better Prevent Caries Lesions in Erupting First Permanent Molars? A Randomised Clinical Trial](#)

Authors: N Abreu-Placeres, L E Garrido, I Castillo Jáquez and L E Félix-Matos. Journal: Oral Health & Preventive Dentistry, 17:541, 2019

[Proposal of a Clinical Endpoint for Periodontal Trials: The Treat-to-Target Approach](#)

Authors: Magda Feres, Belen Retamal-Valdes, Marcelo Faveri, Poliana Duarte, Jamil Shibli, Geisla Mary Silva Soares, Tamires Miranda, Flavia Teles, Max Goodson, Hatice Hasturk, Thomas Van Dyke, Benjamin Ehmke, Peter Eickholz, Ulrich Schlegelhauf, Joerg Meyle, Rapha. Journal: Journal of the International Academy of Periodontology, April 2020

[Proposal of Research Model for the Detection of COVID-19 among Asymptomatic Carriers](#)

Authors: Arvind Babu Rajendra Santosh, Kandamaran Krishnamurthy, Venkat Ramana Reddy Baddam. Journal: International Archives of Otorhinolaryngology

[The potential of saponin from Jamaica's Blighia sapida \(ackee\) as a substitute for sodium lauryl sulphate in toothpaste](#)

Authors: Tomlin J. Paul, Tanielle A. Taylor and Arvind Babu Rajendra Santosh. Journal: Medical Hypotheses Journal, v.137, 2020