

## Desafios e novas conquistas!

Bem-vindo(a) à 6ª edição de nossa Newsletter. O primeiro editorial do ano é um momento de reflexão sobre onde estamos e para onde queremos ir. Esta edição destaca as principais e mais recentes atividades da LAOHA em pesquisa e educação.

A LAOHA começou 2020 com um grande marco: a inauguração de uma sede LAOHA na Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo. Essa é uma área dedicada ao trabalho colaborativo entre a LAOHA e a Faculdade de Odontologia da USP e que será usada pelos alunos de pós-graduação da instituição.

Outra atividade que merece nosso registro é a publicação dos seis artigos de revisão que pautaram o Primeiro Workshop da LAOHA sobre "As Condições Periodontais da Região Latino-Americana e do Caribe (São Paulo, 2019)" no suplemento especial da BOR – Brazilian Oral Research. A divulgação deste Consenso em uma revista de acesso livre e a criação de eBooks em espanhol, português e inglês representam uma contribuição importante para a disseminação do conhecimento sobre a saúde bucal e odontológica no continente latino-americano. Além disso, outras contribuições científicas foram recentemente publicadas por membros da LAOHA/COHI em revistas internacionais.

Os doutorandos LAOHA continuam seus estudos e projetos de pesquisa em estreita colaboração com seus orientadores e mantêm um desempenho admirável. Infelizmente, devido a pandemia do COVID-19, foram canceladas a visita dos alunos LAOHA ao

Centro de Tecnologia Global da Colgate em Piscataway e a participação na reunião anual da International Association for Dental Research (IADR) em Washington. Durante este período de isolamento social, os alunos LAOHA continuam a participar ativamente no Programa "Get Together" que tem mostrado sucesso na construção de relacionamentos de longo prazo entre os alunos e no desenvolvimento de oportunidades educacionais.

Ainda frente a pandemia do COVID-19, a LAOHA promoveu a criação de um material sobre enxague pré-procedimento e contaminação do aerossol, controle da infecção e biossegurança no consultório odontológico e os cuidados bucais necessários durante a pandemia.

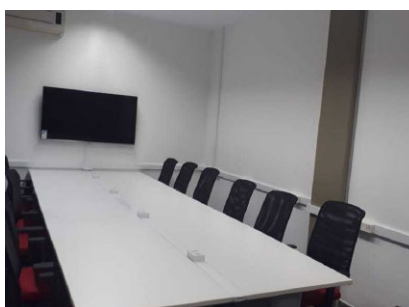
Estamos certos que passaremos pela pandemia do COVID-19 e continuaremos a contribuir para o desenvolvimento científico da odontologia em busca de melhorias na saúde bucal da população latino-americana.



**Cristina  
Cunha Villar**  
2ª Secretária

# Inauguração da sala de pós-graduação USP-LAOHA na Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo

por Giuseppe A. Romito



*Membros da LAOHA, Colgate e Universidade de São Paulo inauguram sala na Universidade*

Em janeiro de 2020 inauguramos o espaço da LAOHA na Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo, resultado de uma parceria iniciada em 2015. Como de rotina nas Universidades públicas, o processo de aprovação de parcerias com associações sem fins lucrativos, como é o caso de LAOHA, teve que passar por todos os órgãos de controle da Universidade. Após uma longa jornada conseguimos a aprovação em 2019.

O espaço, destinado aos alunos de pós-graduação do programa de Periodontia, foi completamente reformado e ampliado, os novos mobiliários e um projeto ergonômico favorecem o trabalho em conjunto e o desenvolvimento de seminários e apresentações que são próprios de um programa de pós-graduação de excelência. No momento da inauguração contamos com a presença da Profa. Marina H. C.

Gallottini, representando não apenas o Departamento de Estomatologia, mas também a pessoa do Sr. Diretor, Prof. Rodney G. Rocha. Representando a mantenedora da LAOHA, esteve presente a Dra. Susan Cutler, que ficou impressionada com a sede assim como com todas as instalações da Faculdade de Odontologia da USP, suas clínicas, laboratórios multidisciplinares e de pesquisa.

A parceria entre USP e LAOHA tem como foco o programa de doutorado, iniciativas de pesquisa e a colaboração com o Biobanco de Dentes da FOU SP e com o Observatório Ibero-americano de Políticas Públicas em Saúde Bucal. O principal objetivo desta parceria é fortalecer a relação entre a Universidade e a Associação e assim, contribuir com as atividades de ensino, pesquisa e extensão da FOU SP.

# Publicação do Consenso de Periodontia e seus eBooks

por Magda Feres

Foi com muita satisfação que a LAOHA publicou neste ano os [6 artigos](#) de revisão (open access) que pautaram o primeiro workshop sobre as condições periodontais da região latinoamericana e do Caribe (São Paulo, 2019). Essa foi uma iniciativa inédita, pois foi a primeira vez na história em que se reuniu um número tão grande de associações de periodontia e outros formadores de opinião da região. Estiveram presentes representantes de 18 países, incluindo

membros de renomadas Sociedades e Associações como a FIPP, ABENO, FOLA, SBPqO e COHI. Os artigos e o Consenso contendo as principais conclusões do workshop foram publicados na Brazilian Oral Research, conceituada revista científica que pertence à divisão Brasileira da IADR. Todos esses documentos foram transformados em eBooks e estão sendo amplamente divulgados em 3 idiomas – português, espanhol e inglês - por toda América Latina e Caribe ([confira vídeo](#)). Nós esperamos que essa iniciativa ajude dentistas, acadêmicos e profissionais de saúde pública a entenderem melhor a prevalência, diagnóstico, tratamento e implicações das doenças periodontais na América Latina e Caribe. O objetivo final é melhorar as condições orais e, conseqüentemente, a qualidade de vida da população.

**FIPP:** Federação Iberoamericana de Periodontia

**ABENO:** Associação Brasileira de Ensino Odontológico

**FOLA:** Federação Odontológica Latino-americana

**SBPqO:** Sociedade Brasileira de Pesquisa Odontológica

**COHI:** Iniciativa de Saúde Bucal do Caribe

**IADR:** Associação Internacional de Pesquisa em Odontologia





# Guia de orientações para avaliação do desgaste dental erosivo

por Vicente Aránguiz

**História de uma publicação colaborativa entre Universidad de los Andes, King’s College de Londres, Universidade de Indiana e LAOHA**

Em março de 2018, foi organizado no Chile o primeiro curso latino-americano “Calibração de examinadores na detecção visual de lesões por desgaste dentário erosivo (ETW) com o índice BEWE (Exame básico de desgaste erosivo)”. Durante o evento organizado pela Faculdade de Odontologia de Universidad de los Andes e LAOHA, surgiram dúvidas de como avaliar o desgaste dentário erosivo em diferentes situações clínicas. O Dr. David Bartlett da King’s College of London procedeu esta calibração como calibrador e revisor gold standard. O resultado deste exercício de calibração foi o desenvolvimento de um manual de treinamento com fotografias de situações clínicas. Este manual foi desenvolvido e enviado ao British Dental Journal (BDJ) pelos seguintes colaboradores: David Bartlett, Saoirse O’Toole, Juan Sebastián Lara, Valéria Ramírez, Loreto Marro e Vicente Aránguiz.

Este artigo descreve uma [série de recomendações e orientações para dentistas](#) que desejam usar o índice BEWE. O índice BEWE foi projetado para permitir que dentistas e pacientes estejam cientes de sua condição, fatores

OPEN | VERIFIABLE CPD PAPER  
Tooth wear

CLINICAL

## Recommendations and guidelines for dentists using the basic erosive wear examination index (BEWE)

Vicente Aránguiz,<sup>1</sup> Juan Sebastián Lara,<sup>2</sup> M. Loreto Marró,<sup>3</sup> Saoirse O’Toole,<sup>3</sup> Valeria Ramirez<sup>4</sup> and David Bartlett\*<sup>3</sup>

Key points		
The BEWE is a simple screening tool.	THE BEWE is designed to follow a similar procedure at the BPE.	THE BEWE should be used for every new patient examination.

### Abstract

This paper explains how to screen tooth wear in general practice using the Basic Erosive Wear Examination (BEWE) index. It explains how stakeholders in the UK acknowledged the convenience of the BEWE and that it could be recorded at the same time as the Basic Periodontal Examination (BPE). The article contains examples of anterior and posterior tooth wear for each BEWE score to help dentists in their evaluation.

### Introduction

Health Education England recently issued guidelines that recording tooth wear is aspirational rather than an essential requirement.<sup>1</sup> We know that not every dentist records tooth wear, and those that do use a multitude of different methods, from indices to terms such as mild, moderate or severe. A standardised format to record tooth wear is ideal and one that is familiar can facilitate better uptake. The BEWE index (Table 1) was devised in 2008 as a screening tool for general practitioners to help with routine dental examinations.<sup>2</sup> Recently in the UK, a group of stakeholders (The Royal College of General Dental Practitioners, The British Society of Dental Hygienists, GSK, Dental Protection, The Erosive Tooth Wear Foundation, King’s College London and the British Dental Association) united to promote that every routine dental examination should include an assessment of erosive tooth wear.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Faculty of Odontology, Cariology Unit, Universidad de los Andes; <sup>2</sup>Department of Cariology, Operative Dentistry and Dental Public Health, Indiana University School of Dentistry; <sup>3</sup>Prosthodontics, Faculty of Dentistry, Oral and Craniofacial Sciences, King’s College London; <sup>4</sup>Facultad de Odontología, Cariología, Epidemiología and Public Health Unit, Universidad de los Andes.  
\*Correspondence to: David Bartlett  
Email: david.bartlett@kcl.ac.uk

Received 11 December 2019  
https://doi.org/10.1039/c9br41415g-020-1246-y

Table 1 BEWE Index assessment (score and description)

Score	Description
0	No erosive tooth wear
1	Initial loss of surface texture (brightness loss, opaque surface or ‘frosted glass’ appearance)
2	Distinct defect, hard tissue loss, less than 50% of the surface area. Dentin could be involved
3	Hard tissue loss in more than 50% of the surface area. Dentin could be involved

BEWE index assesses the damage according to the tooth affected surface regardless its depth in dentin.  
Dentist: Qualitative assessment (qualitative) 1/8 defines the BEWE index value per recorded subject, allowing the clinical management actions according to risk.

The group recommended that the BEWE should be performed at the same time as the BPE to save practitioners time and to utilise an already established routine and recording grid. The BEWE and the BPE use the same procedure and similar scoring system, thus can be recorded at the same time. The benefit of recording tooth wear at every clinical examination is that it is less likely that tooth wear will be missed. Ensuring it is part of every examination limits the risk of early signs not being recognised in patients and prevention not being started. A toolkit for practitioners has been produced and is available on The Erosive Tooth Wear Foundation website ([www.erosivetoowear.com](http://www.erosivetoowear.com)), which includes free online CPD, uploads to practice-based software to enable recording of the BEWE and further information.

The BEWE evolved from a European consensus, the term tooth wear has developed a different connotation for UK dentists compared to that of our European colleagues. When the BEWE was launched, it was felt in Europe that erosion was the most important agent for tooth wear, hence there was a strong influence to refer to ‘erosive tooth wear’. A large emphasis is placed on recognising that severe tooth wear rarely happens without a contributing acidic aetiology. In the UK and other countries, the term tooth wear is preferred. The BEWE gained international acceptance and it is now too late to change the terminology. The index scores changes to the surface of teeth regardless of the aetiology, so it should be used for all causes of tooth wear – including abrasion and attrition. This paper provides practical guidance to dentists on using the BEWE.

BRITISH DENTAL JOURNAL | VOLUME 228 NO. 3 | FEBRUARY 14 2020

© The Author(s), under exclusive licence to British Dental Association 2020

153

de risco associados e como desenvolver um plano de tratamento personalizado<sup>1</sup>.

1. Aránguiz V, Lara JS, Marró ML, O’Toole S, Ramírez V, Bartlett D. Recommendations and guidelines for dentists using the basic erosive wear examination index (BEWE). *British Dental Journal*, Vol 228 n.3 February 14 2020

# IADR/AADR/CADR 2020 Congresso Internacional (Washington DC, EUA)

por Bernal Stewart e Zilson Malheiros



A organiza76o do 100º Congresso da IADR viu a necessidade de cancelar o evento por conta da pandemia da COVID19. LAOHA e COHI teriam uma participa76o bastante expressiva. Nos dias antecedentes ao evento, tamb6m teriamos uma atividade com nossos alunos bolsistas no Centro de Pesquisas da Colgate em Piscataway.

S6o novos tempos, de adapta76o a novas realidades, mas que a ci6ncia n6o pode parar. Pelo contr6rio, 6 momento de cada vez mais esfor76armos-nos pela ci6ncia. Somente

atrav6s do conhecimento cient6fico 6 que os desafios s6o vencidos em todas as 6reas.

Os trabalhos que seriam apresentados pela comunidade LAOHA/COHI est6o dispon6veis nos Anais do Evento, um volume especial do Journal of Dental Research.

Neste espa76o, gostar6amos de reconhecer e parabenizar nossos bolsistas e colaboradores pelo trabalho e dedica76o. Para acessar os resumos, clique nos links a seguir..

### **Cetylpyridinium Chloride as Adjunct to toothbrushing: Systematic Review and Meta-Analyses**

Objectives: The aim of the present study was to systematically review the literature about the interproximal anti-plaque and anti-gingivitis efficacy of Cetylpyridinium Chloride (CPC) mouthrinse compared to a placebo solution without the use of dental floss... [Read More](#). Authors: Langa Gerson, Muniz Francisco, Costa Ricardo, Malheiros Zilson, Stewart Bernal, Rösing Cassiano

### **Efficacy of Soft-Bristle Toothbrush In Plaque Removal: Randomized Controlled Trial**

Objectives: The aim of the present examiner-blind randomized controlled clinical study was to compare the efficacy of two soft-bristle toothbrushes for plaque removal. Methods: Seventy volunteers were randomly allocated to the Colgate PerioGard or... [Read More](#). Authors: Langa Gerson, Muniz Francisco, Oballe Harry, Cavagni Juliano, Friedrich Stephanie, Malheiros Zilson, Stewart Bernal, Rösing Cassiano

### **MIH, Dental Fluorosis and Caries Experience in Colombian Schoolchildren**

Objectives: MIH has not been previously studied simultaneously with dental fluorosis and caries in Colombian schoolchildren (PAHO salt fluoridation: 180-220 mg F/salt Kg). This study aimed at describing the prevalence and severity of MIH, fluorosis and caries... [Read More](#). Authors: Beltrán Edgar, Avila Viviana, Cortes Andrea, Usuga-vacca Margarita, Pinilla Laura, Velasco Karina, Stewart Bernal, Malheiros Zilson, Martignon Stefania

### **Erosive Tooth Wear (BEWE) and Risk Factors in Colombian Schoolchildren**

Objectives: Erosive tooth wear (ETW) has not been reported in schoolchildren in Bogotá. This study aimed at determining the prevalence of ETW and describes related factors 12-15-year olds from Bogotá. Sample si... [Read More](#). Authors: Avila Viviana, Beltrán Edgar, Velasco Karina, Pinilla Laura, Stewart Bernal, Malheiros Zilson, Martignon Stefania

### **Chemical Control Protocols of Supragingival Biofilm in the Periodontal Treatment**

Objectives: Studies have suggested that strict supragingival biofilm control by means of chlorhexidine (CHX) rinsing improves the outcomes of different periodontal treatments. Cetylpyridinium chloride (CPC) is an effective antibacterial agent and generates les... [Read More](#). Authors: Almeida Mariana, Retamal Valdés Belén, Mestnik Maria Josefa, Figueiredo Luciene, Duarte Poliana, Malheiros Zilson, Stewart Bernal, Feres Magda

### **Effect of a Toothpaste Containing Oleanolic Acid in Reducing Gingivitis**

Objectives: Given the long-term impact of gingivitis on the risk for periodontitis and tooth loss and its high worldwide prevalence, efforts should be made to treat and prevent gingivitis. Based on this, the aim of this study was to assess the efficacy of... [Read More](#). Authors: Ramírez Gloria, Villar Cristina, Saraiva Luciana, Benítez Carlos, Rubio Carlos, Stewart Bernal, Malheiros Zilson, Romito Giuseppe

### **WSLs in Human Enamel under Microcosm Biofilm: QLF/TMR characterization**

Objectives: This study characterized artificial white spot lesions (WSLs) produced in human enamel under microcosm biofilm for different experimental periods. Fifty human enamel specimens (4X4 mm) were assigned to 5 distinct groups (n=10/group) differing accor... [Read More](#). Authors: Levy Flavia, Stewart Bernal, Kilpatrick-liverman Latonya, Buzalaf Marilia Afonso Rabelo, Sanches Isadora, Falcão Tuler Helena, Magalhães Ana, Wang Wei, Lavender Stacey, Zhang Dennis, Pilch Shira, Malheiros Zilson

### **One-year Follow-up of a Ridge Preservation Non-inferiority RCT**

Objectives: The aim of the present was to compare the vestibular ridge contour changes of dental implants placed on sites previously treated with ARP with either DBBM-C or DBBM 1-year after crown placement. Methods: Patients with a dental implant placed on sites... [Read More](#). Authors: Benitez Carlos, Llanos Alexandre, Sapata Vitor, Romano Marcelo, Pannuti Claudio, Romito Giuseppe

### **Oral Health Public Policies: Decision-making Process Based on Evidence**

Objectives: Public policies in oral health are fundamental to enlarge access and oral health care to populations, promotion of oral health, for example, is a cost-effective strategy to reduce the burden of oral disease and maintain oral health and quality of l... [Read More](#). Authors: Galante Mariana, Lugo Daniel Felipe, Castro Gabriel Jaime, Ovalle Marco Antonio, Pischel Nicole, Giraldes Amanda, Malheiros Zilson, Stewart Bernal, Carrer Fernanda

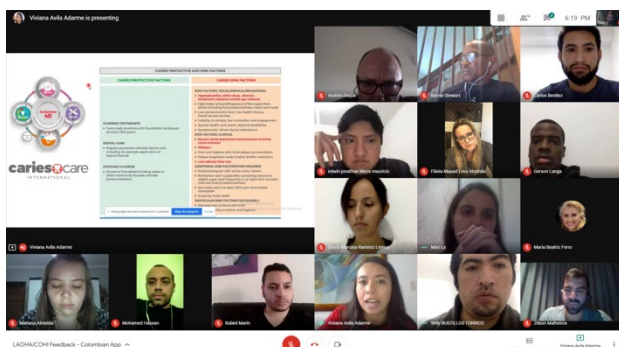
## Virtual Get Together

por Carlos Benítez

Devido ao COVID-19, todos estamos enfrentando grandes desafios e transformações significativas em todas as áreas de nossas vidas. Essa pandemia impactou nosso relacionamento com colegas, nossa profissão e o desenvolvimento acadêmico. LAOHA tem trabalhado em estratégias para fortalecer o relacionamento entre seus bolsistas para garantir seu crescimento.

Desde o início da quarentena, Bernal Stewart e Zilson Malheiros - diretores executivos da LAOHA - sugeriram realizar reuniões regulares online com

os bolsistas de LAOHA/COHI para compartilharmos experiências e criarmos uma plataforma de trabalho. Foi com esse propósito que o Get Together Virtual foi criado. O objetivo dessas reuniões foi reunir bolsistas de LAOHA/COHI de diferentes países e criar um espaço para discutir seu desenvolvimento pessoal e profissional em um ambiente relaxante e amigável. Nesse contexto, o Virtual Get Together representa uma grande oportunidade de estar com nossos amigos e renovar nossa esperança para um futuro melhor. Somos muito gratos por isso.



Colaboração em projeto com Dr Andrés Duque (Universidade CES) e Dra Maria Beatriz Ferro (Colgate-COL).



Interação durante a quarentena.

***“Estarmos juntos nos ajudará a melhor enfrentar essa nova normalidade”***

por Carlos Benítez



## Depoimentos de bolsistas da LAOHA/COHI



"Este encontro é importante para a interação entre pesquisadores de diferentes lugares em tempo real, pois **favorece nosso aprendizado** e nossa interação." - Flavia Levy (BRA)

"Pessoalmente, as reuniões tem sido uma maneira incrível de interagir e perceber que estamos todos no mesmo barco e remando na mesma direção. A melhor parte da reunião é que compartilhamos o mesmo desejo de **nos tornarmos pessoas melhores todos os dias**. Compartilhamos nossos pontos fortes e fracos mais desconhecidos que não teríamos como revelar se não tivéssemos esse espaço de diálogo. A melhor parte dessa experiência para mim foi perceber que temos desejos em comum, não importa a distância. Além disso, sempre podemos contar um com o outro sempre que precisarmos." -

Gerson Langa (MOZ)



"As reuniões virtuais nesses tempos difíceis foram muito úteis. Cada reunião permitiu sentir, mesmo do outro lado da tela, o apoio, a compreensão e a companhia de cada um dos membros da LAOHA. Foram momentos que nos permitiram nos conhecer melhor, rirmos juntos, nos distrairmos e sempre encontrarmos o lado positivo e amigável de cada situação. É realmente uma sorte fazer parte da **família LAOHA**." - Gloria Ramirez (COL)

"Nestes momentos difíceis de isolamento social que estamos enfrentando por causa dessa pandemia, não tem sido fácil para aqueles que vivem longe de seus países. Mas se há uma coisa que posso resgatar de tudo isso é a companheirismo e a amizade que encontrei em todos os colegas e amigos que fiz pela LAOHA. Nossas reuniões online me ajudaram muito a saber que não estou enfrentando esse problema sozinho e que posso sempre contar com meus amigos da associação. Essas reuniões também me ensinaram que podemos obter **grandes resultados quando trabalhamos juntos**." - Jonathan Meza (BOL)



"Em tempos normais, a Reunião Virtual é importante para conhecer e se aproximar de outros colegas. Essas reuniões, especialmente nesses tempos difíceis nos fazem pensar sobre quem somos e o que queremos alcançar na vida e refletir sobre nossos superpoderes ou criptonita. Além disso, as reuniões nos ajudam a manter uma boa saúde mental, porque sabemos que **podemos contar um com o outro** e mais do que nunca com a LAOHA" - Mariana Almeida (BRA)

"Os encontros com os alunos da Laoha neste período estão sendo um momento de reflexão e conversas descontraídas e servem para planejarmos os próximos passos pós pandemia! Ser parte deste grupo me faz perceber que para a Laoha **somos mais que alunos, somos uma família unida apesar da distância!**" - Mariana Lopes (BRA)



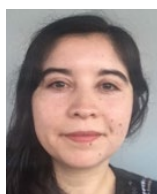
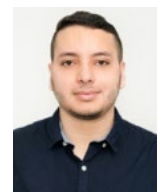




“Com a disseminação da epidemia, fiquei muito deprimido devido a toda energia negativa causada pela distância social. Por essa razão, as reuniões virtuais e happy hour foram muito motivadoras para quebrar o gelo e passar por este momento difícil juntos. Apesar de estarmos atrás da tela, **essas reuniões me deram ânimo e esperança, pois não estamos sozinhos**. Além disso, tivemos uma conversa muito rica e um brainstorming sobre as novas inovações em nossa área.” - **Mohamed Hassan (EGY)**

“Pertencer à LAOHA é uma grande oportunidade para eu continuar minha formação acadêmica. Tornou-se um espaço onde posso encontrar colegas de outras lugares do mundo e aprender com as experiências que cada um deles tem para contribuir. Para mim, a união acadêmica é a **chave para alcançar grandes objetivos e gerar conhecimento relevante**, pertinente e de alto impacto para a sociedade.” -

**Rubiel Marín (COL)**



“Foi uma grande oportunidade compartilhar e fortalecer laços, especialmente durante esse momento crucial e histórico ... afinal, a vida é assim! Nossa pesquisa deve refletir o que há de mais importante: **nosso amor e carinho pela humanidade**.” - **Violeta Contreras (CHL)**

“Ter a oportunidade de conhecer meus colegas da LAOHA e compartilhar momentos de diálogo pessoal e acadêmico com eles foi uma experiência muito construtiva. A experiência nos ajudou a manter nosso contato social, compartilhar conhecimento e nos conhecer um pouco mais, conhecendo pessoas com grandes qualidades humanas, como determinação, dinamismo e entusiasmo pelo que fazem. Agradeço aos meus colegas por terem me recebido tão calorosamente, e a Bernal e Zilson, **por me fazer parte dessa família** e por promover esses espaços que apoiam o trabalho em equipe e o trabalho em rede em um ambiente amigável. O grande destaque foi a proximidade que existe neste grupo de colegas e posso dizer que é outra razão pela qual estou feliz por fazer parte dessa valiosa comunidade.” -

**Viviana Avila (COL)**



“Para mim, ter a oportunidade de **colaborar em iniciativas** relacionadas a novos projetos é gratificante, levando em consideração a visão de que todos temos uma experiência diferente em nossos países e poder chegar a um consenso que pode contribuir para um produto é de grande valor, uma vez que existem poucas experiências neste sentido.” - **Willy Bustillos (PER)**

# Infográficos

por Bernal Stewart, Cesar Buitrago e Zilson Malheiros

A LAOHA em parceria com a Iniciativa de Saúde Oral do Caribe (COHI), Federação Odontológica Latinoamericana (FOLA), Colgate e Associações regionais dos países da América Latina e Caribe tem trabalhado na criação de infográficos de modo a orientar e contribuir com profissionais de saúde na disseminação

de informações e orientações com relação de pandemia e aos cuidados necessários.

A seguir você encontrará alguns exemplos para acessar e baixar. Para acompanhar as últimas atualizações do infográfico acompanhe nosso site.

### Cuidados Bucais durante a pandemia

Apesar de momentânea, a quarentena é um período delicado que exige **atenção redobrada** com toda a saúde, inclusive a bucal.

Confira nossas **recomendações** de cuidados bucais durante a pandemia da Covid-19.

#### Quem faz parte do grupo de risco da Covid-19?

Pessoas com 60 anos ou mais e portadores de doenças crônicas, em especial:

- Diabetes
- Hipertensão
- Câncer
- Obesidade

**ATENÇÃO:** As doenças bucais – cárie e abscessos gengivais – também são doenças crônicas e compartilham fatores de risco com diabetes, hipertensão, câncer e obesidade.

#### O que fazer para manter sua saúde bucal em dia

- Mantenha sua rotina de higiene bucal em dia com a utilização de escova, creme e fio dental, e antisséptico bucal.
- Redobre os cuidados com a sua saúde bucal e considere acrescentar um antisséptico com cloreto de cetilpiridínio e zinco.
- Faça autoexames com cuidado e atenção! Limize sua boca e verifique se há alguma diferença nas mucosas. Além disso, atente-se à presença de sangramento durante a higienização.
- Deixe que os profissionais e órgãos de saúde guiem seus cuidados. Informe-se através de mídias baseadas em evidências científicas.

Se você faz parte do grupo de risco, além desses cuidados, **mantenha contato com seu dentista para considerações específicas.**

#### Quando procurar um cirurgião dentista?

Em situações que caracterizam urgência odontológica, como:

- Dor aguda
- Sangramento espontâneo
- Alguma situação envolvendo estética primordial
- Impossibilidade de comer ou falar
- Trauma na boca e nos dentes
- Inchaço dentro ou fora da boca

**Juntos somos mais fortes!**

LAOHA

### A importância dos enxagatórios bucais no controle da contaminação do aerossol

Recomendações

#### Atendimento DE PAZ E CONFIANÇA NO CONTEXTO DA PANDEMIA COVID-19

- 1. Ambiente**
  - Desinfecção após 30-60 minutos do atendimento (até 70% H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, 70% álcool, 1% cloroatendidos).
  - Neste período, não permanecerem controlado sem EPI.
  - Trocá de bacias protéticas não-estéril.
- 2. Pós-atendimento**
  - Desinfecção com período de 30-60 minutos (até 70% H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, 70% álcool, 1% cloroatendidos).
  - Outra opção: 2 minutos sobre o dente do 100%.
  - Antisséptico de 100% (ácido 30%).
- 3. Profissional**
  - Uso de óculos, máscara, capote, proteção facial e proteção de mãos (gloves 30%).
- 4. Atendimento**
  - Reservatório com período de higienização de 30-60 minutos (até 70% H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, 70% álcool, 1% cloroatendidos).
  - Controle da geração de aerossol.
  - Uso de higienizante de alta pressão e higienizante ultrassônico.
  - Uso de protetor facial com proteção de nariz, olhos e boca.
- 5. Recepção**
  - Sem acompanhantes.
  - Seguir com mais 20% de umidade.
  - Alteração de temperatura ambiente por modo de ventilação.
  - Indicação a grupos de desinfecção de superfícies.
  - Desinfecção de superfícies a cada período de 15 minutos de pausa digital na sala de espera.
- 6. Agendamento**
  - Questionamento sobre epidemiologia e recomendação de intervalo mínimo de 15 minutos entre consultas.

**Recomendação para o atendimento:** 1. Evitar procedimentos invasivos com EPI. 2. Evitar procedimentos invasivos com EPI.

**Atenção de contaminação pelo aerossol:** Até 4m

**Os enxagatórios contêm clorexidina (CHX) ou cloreto de cetilpiridínio (CPC) com zinco. A fozão são eficazes na redução (até 70% e 77%) da contaminação do aerossol gerado em consultório odontológico.**

Referências:  
Hansen and colleagues distribution of aerosol acute respiratory syndrome coronavirus 2 in Hospital Ward, Wuhan, China. Emerg Infect Dis. 16 June 2020. doi:10.1093/emid/ciaa244.  
Hansen et al. Aerosolized SARS-CoV-2 in Hospital Ward, Wuhan, China. Emerg Infect Dis. 16 June 2020. doi:10.1093/emid/ciaa244.  
Hansen et al. Aerosolized SARS-CoV-2 in Hospital Ward, Wuhan, China. Emerg Infect Dis. 16 June 2020. doi:10.1093/emid/ciaa244.  
Hansen et al. Aerosolized SARS-CoV-2 in Hospital Ward, Wuhan, China. Emerg Infect Dis. 16 June 2020. doi:10.1093/emid/ciaa244.

LAOHA

### Emergências e Urgências Odontológicas

Estamos unidos pela ciência e pelo bem-estar dos profissionais e seus pacientes.

**Aos colegas cirurgiões-dentistas:** Avalie previamente a saúde geral de seu paciente e determine a necessidade de atendimento a cada um deles.

#### O que é uma emergência odontológica

Ameaças em potencial à vida e que requerem tratamento imediato, incluem:

1. Sangramento não controlado.
2. Infecção intra-oral ou extra-oral com inchaço.
3. Trauma envolvendo ossos faciais.

#### O que é uma urgência odontológica

A urgência odontológica tem foco no alívio de dores intensas ou infecções.

A recomendação é que os procedimentos realizados sejam minimamente invasivos.

1. Dor dental intensa
2. Pericoronarite
3. Cistite pós-operatória, troca de curativos de cavidade seca
4. Infecção localizada com dor e inchaço
5. Fratura dental com dor e/ou trauma nos tecidos moles
6. Trauma dental com avulsão / luxação
7. Tratamento dental pré procedimentos médicos críticos
8. Cimentação final da prótese em caso de restauração temporária perdida, quebrada ou que cause irritação na cavidade bucal
9. Bólus de tecido anormal
10. Crie dental ou restaurações deficientes com dor associada
11. Remoção de sutura
12. Ajuste de prótese quando a função estiver prejudicada

**Alguns exemplos**

Cabe dental ou restaurações ortodônticas com dor associada

Remoção de sutura

Ajuda no reparo de próteses com função prejudicada

Ajuda de fio ou aparelho ortodôntico que perfuram ou lesionam mucosa oral

Fonte: ADA American Dental Association

LAOHA

**ACESSE AQUI E FAÇA O DOWNLOAD** do Infográfico de Cuidados Bucais durante a pandemia

**ACESSE AQUI E FAÇA O DOWNLOAD** do Infográfico da Importância dos enxagatórios bucais no controle da contaminação do aerossol

**ACESSE AQUI E FAÇA O DOWNLOAD** do Infográfico de Emergências e Urgências Odontológicas

## Iniciativas científicas de LAOHA & COHI recientemente publicadas

### [Association between gingival parameters and Oral health-related quality of life in Caribbean adults: a population-based cross sectional study](#)

Authors: J R Collins, A R Elías, M Brache, K Veras, G Ogando, M Toro, S Rivas-Tumanyan and A B Rajendra. Journal: BMC Oral Health, 19:234, 2019

### [A deep thought on the dental floss controversy: Myths and reality](#)

Authors: Cassiano Rösing and Gerson Langa. Journal: International Journal of Brazilian Dentistry, Florianopolis.

### [Cetylpyridinium chloride blocks herpes simplex virus replication in gingival fibroblasts](#)

Authors: Diana M. Alvarez, Luisa F. Duarte, Nicolas Corrales, Patricio C. Smith, Pablo A. González. Journal: Antiviral Research. Volume 179, July 2020

### [CariesCare practice guide: consensus on evidence into practice](#)

Authors: Stefania Martignon, Nigel B. Pitts, Guy Goffin, Marco Mazevet, Gail V. A. Douglas, J. Tim Newton, Svante Twetman, Christopher Deery, Sophie Doméjean, Anahita Jablonski-Momeni, Avijit Banerjee, Justine Kolker, David Ricketts and Ruth M. Santamaria. Journal: British Dental Journal, v.227 n.5, 2019

### [Caries classification and management in the context of the CariesCare International \(CCI™\) consensus: a clinical case study](#)

Authors: Edgar O. Beltrán, Laura Guiu, Olga L. Zarta, Nigel B. Pitts and Stefania Martignon\*. Journal: British Dental Journal, v.227 n.5, 2019

### [Dental care and the COVID-19 pandemic: the precautionary principle and the best available evidence](#)

Authors: Cassiano Kuchenbecker Rösing, Juliano Cavagni, Gerson Pedro José Langa, Thais Mazzetti, Francisco Wilker Mustafa Gomes Muniz. Journal: Revista Pesquisa Brasileira em Odontopediatria e Clínica Integrada

### [Does Applying Fluoride Varnish Every Three Months Better Prevent Caries Lesions in Erupting First Permanent Molars? A Randomised Clinical Trial](#)

Authors: N Abreu-Placeres, L E Garrido, I Castillo Jáquez and L E Félix-Matos. Journal: Oral Health & Preventive Dentistry, 17:541, 2019

### [Proposal of a Clinical Endpoint for Periodontal Trials: The Treat-to-Target Approach](#)

Authors: Magda Feres, Belen Retamal-Valdes, Marcelo Faveri, Poliana Duarte, Jamil Shibli, Geisla Mary Silva Soares, Tamires Miranda, Flavia Teles, Max Goodson, Hatice Hasturk, Thomas Van Dyke, Benjamin Ehmke, Peter Eickholz, Ulrich Schlegelhauf, Joerg Meyle, Rapha. Journal: Journal of the International Academy of Periodontology, April 2020

### [Proposal of Research Model for the Detection of COVID-19 among Asymptomatic Carriers](#)

Authors: Arvind Babu Rajendra Santosh, Kandamaran Krishnamurthy, Venkat Ramana Reddy Baddam. Journal: International Archives of Otorhinolaryngology

### [The potential of saponin from Jamaica's Blighia sapida \(ackee\) as a substitute for sodium lauryl sulphate in toothpaste](#)

Authors: Tomlin J. Paul, Tanielle A. Taylor and Arvind Babu Rajendra Santosh. Journal: Medical Hypotheses Journal, v.137, 2020