

## Cuidados Bucais durante a pandemia

Apesar de momentânea, a quarentena é um período delicado que exige **atenção redobrada** com toda a saúde, inclusive a bucal.

Confira nossas **recomendações** de cuidados bucais durante a pandemia da Covid-19.



### Quem faz parte do grupo de risco da Covid-19?

Pessoas com **60 anos ou mais** e portadores de **doenças crônicas**, em especial:

Diabetes



Hipertensão

Câncer



Obesidade

**ATENÇÃO:** As doenças bucais – cárie e doenças gengivais também são doenças crônicas e compartilham fatores de risco com diabetes, hipertensão, câncer e obesidade.

### O que fazer para manter sua saúde bucal em dia



Mantenha sua rotina de **higiene bucal em dia** com a utilização de escova, creme e fio dental, e antisséptico bucal.



Redobre os cuidados com a sua **saúde bucal** e considere acrescentar um antisséptico bucal de uso diário.



Faça **autoexames com cuidado e atenção!** Ilumine sua boca e verifique se há alguma diferença nas mucosas. Além disso, atente-se à presença de sangramento durante a higienização.



Deixe que os **profissionais e órgãos de saúde** guiem seus cuidados. Informe-se através de mídias baseadas em evidências científicas.

Se você faz parte do grupo de risco, além desses cuidados, **mantenha contato com seu dentista para considerações específicas!**

### Quando procurar um cirurgião dentista?

Em situações que caracterizam urgência odontológica, como:



Dor aguda



Sangramento espontâneo



Alguma situação envolvendo estética primordial



Impossibilidade de comer ou falar



Trauma na boca e nos dentes



Inchaço dentro ou fora da boca

**Juntos somos mais fortes!**

Versão I - junho 2020

LAOHA



Colgate

